



III EDIZIONE

CORSO DI ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA IN MEDICINA FISICA RIABILITATIVA INTERVENTISTICA

**16 - 17 novembre 2026
14 - 15 dicembre 2026**

**Direzione Scientifica:
Stefano Respizzi
Alessio Baricich**

**Board Scientifico:
Cristiano Sconza
(coordinatore)
Lorenzo Virelli
Alessandro Giannini**

RAZIONALE

La metodica ecografica negli ultimi anni ha visto uno sviluppo esponenziale e, sia per la sua semplicità di applicazione sia per l'efficacia diagnostica, è diventata elemento comune nella pratica clinica ambulatoriale di numerosi specialisti. In questa ottica il Fisiatra non può fare eccezione.

L'indagine ecografica, associata alla valutazione clinica e funzionale, fornisce un supporto irrinunciabile per lo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione sia sul fronte diagnostico, permettendo di ridurre le tempistiche e risultare più preciso, sia sul fronte terapeutico, dando accesso a tecniche interventistiche in grado di fornire opzioni di trattamento innovative e incisive.

Il Corso è indirizzato a medici specialisti ed in formazione specialistica che vogliano acquisire ed approfondire le basi della diagnostica ecografica muscolo-scheletrica,

applicabili come supporto diagnostico durante la valutazione clinica, e le metodiche infiltrative ecoguidate, volte ad ottimizzare i trattamenti.

Nell'arco di un percorso di formazione asincrona e di 2 appuntamenti in presenza, ciascuno della durata di due giornate, verranno esplorate le basi della tecnica ecografica, i principali distretti anatomici e le relative applicazioni infiltrative, fornendo, al termine, una panoramica sulle possibilità di impiego diagnostico-terapeutico dell'ecografo per lo specialista in patologia muscolo-scheletrica.

A supportare la parte teorica del corso, una parte altrettanto estesa di pratica, svolta sia su modelli, al fine di acquisire le basi della diagnostica, sia su preparati anatomici da cadavere, al fine di mettere in pratica le tecniche infiltrative.

FACULTY

Marco Albertazzi, Bologna

Alessio Baricich, Milano

Andrea Bernetti, Lecce

Giovanni Cavaleri, Torino

Pasquale De Nittis, Milano

Berardo Di Matteo, Milano

Antonio Frizziero, Milano

Giulia Gamero, Torino

Alessandro Giannini, Torino

Federico Giarda, Milano

Elizaveta Kon, Milano

Francesca Lacelli, Pietra Ligure

Ezio Lanza, Milano

Giacomo Lucenteforte, Milano

Andrea Malfitano, Torino

Giorgio Pivato, Milano

Riccardo Ranieri, Milano

Stefano Respizzi, Milano

Cristiano Sconza, Milano

Lorenzo Virelli, Milano

Pierpaolo Zunarelli, Bologna

FAD ASINCRONA

modulo fruibile dal 12 ottobre

- Introduzione al corso, aspettative (10 min)
Alessio Baricich, Stefano Respizzi
- Biofisica degli ultrasuoni e dispositivi (20 min)
Pasquale De Nittis
- Sono-anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico (20 min)
Pasquale De Nittis
- Setting interventistico (20 min)
Cristiano Sconza
- Aspetti medico legali sulla terapia infiltrativa (20 min)
Lorenzo Virelli
- Sono-anatomia della spalla (20 min)
Ezio Lanza
- Spalla: quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Cristiano Sconza
- Tecniche infiltrative ecoguidate di spalla (20 min)
Cristiano Sconza
- Litoclasia Percutanea ecoguidata e idrodistensione capsulare di spalla (20 min)
Ezio Lanza
- Gomito: sono-anatomia di base e dei principali quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Giulia Gamberro
- Polso e mano: sono-anatomia di base e dei principali quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Giovanni Cavaleri
- Anca: sono-anatomia di base e dei principali quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Andrea Malfitano
- Ginocchio: sono-anatomia di base e dei principali quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Francesca Lacelli
- Caviglia, piede: sono-anatomia di base e dei principali quadri patologici di interesse ecografico ed infiltrativo (20 min)
Alessandro Giannini
- Sono-anatomia della muscolatura degli arti inferiori (20 min)
Pierpaolo Zunarelli, Giacomo Lucenteforte
- Principali quadri patologici nella traumatologia muscolare degli arti inferiori (20 min)
Pierpaolo Zunarelli, Giacomo Lucenteforte
- Medicina rigenerativa e ortobiologia: applicazioni nell'interventistica muscolo-scheletrica (20 min)
Elizaveta Kon
- Migliorare la risposta tissutale, ottimizzare l'efficacia terapeutica: il ruolo della nutraceutica (20 min)
Federico Giarda
- Il ruolo di tutori e ortesi nel management del paziente (20 min)
Marco Albertazzi
- Lettura: le infiltrazioni intra-articolari in Medicina Riabilitativa (30 min)
Andrea Bernetti
- Lettura: Le Tendinopatie (30 min)
Antonio Frizziero
- Lettura: il trattamento con tossina botulinica (30 min)
Alessio Baricich

PROGRAMMA 1° MODULO IN PRESENZA - 16 NOVEMBRE

08.45 **Introduzione al corso, aspettative**
Alessio Baricich, Stefano Respizzi

MODULO: APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO e SPALLA

Mattina

09.00 - 09.30 **Recap Live** - Setting ecografico ed interventistico. Sono-anatomia dell'apparato muscoloscheletrico.
Ezio Lanza

09.30 - 11.00 **Hands on** - Setting ecografico e sono-anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico: sessione pratica con ecografi
Ezio Lanza, Cristiano Sconza, Lorenzo Virelli

11.00 - 11.30 **Recap Live** - Sono-anatomia di spalla e tecniche infiltrative
Ezio Lanza, Cristiano Sconza

11.30 - 13.00 **Hands on** - spalla: sessione pratica su modelli e simulatore
Cristiano Sconza, Lorenzo Virelli, Ezio Lanza

13.00 - 14.00 **Lunch**

Pomeriggio

14.00 - 15.30 **CADAVER LAB:** tecniche infiltrative ecoguidate su preparati anatomici di spalla
Cristiano Sconza, Lorenzo Virelli, Ezio Lanza

15.30 - 17.00 **CADAVER LAB:** dissezione anatomica di spalla
Riccardo Ranieri

PROGRAMMA 1° MODULO IN PRESENZA - 17 NOVEMBRE

MODULO: GOMITO, POLSO, MANO e ANCA

Mattina

09.00 - 09.30 **Recap Live** - Sono-anatomia di gomito, polso, mano e tecniche infiltrative
Giulia Gamero, Giovanni Cavaleri

09.30 - 11.00 **Hands on - gomito polso mano:** sessione pratica su modelli e simulatore
Giovanni Cavaleri, Giulia Gamero, Andrea Malfitano, Lorenzo Virelli

11.00 - 11.30 **Recap Live** - Sono-anatomia dell'anca e tecniche infiltrative
Andrea Malfitano, Lorenzo Virelli

11.30 - 13.00 **Hands on - anca:** sessione pratica su modelli e simulatore
Andrea Malfitano, Lorenzo Virelli, Giovanni Cavaleri, Giulia Gamero

13.00 - 14.00 **Lunch**

Pomeriggio

14.00 - 15.30 **CADAVER LAB:** tecniche infiltrative ecoguidate su preparati anatomici di polso e mano
Giovanni Cavaleri, Andrea Malfitano, Giulia Gamero, Lorenzo Virelli

15.30 - 17.00 **CADAVER LAB:** dissezione polso e mano
Giorgio Pivato

PROGRAMMA 2° MODULO IN PRESENZA - 14 DICEMBRE

MODULO GINOCCHIO, CAVIGLIA, PIEDE

Mattina

- 09.00 – 09.30** **Recap Live** - Sono-anatomia di ginocchio e tecniche infiltrative
Alessandro Giannini, Francesca Lacelli, Lorenzo Virelli
- 09.30 – 11.00** **Hands on** – ginocchio: sessione pratica su modelli e simulatore
Alessandro Giannini, Francesca Lacelli, Lorenzo Virelli
- 11.00 – 11.30** **Recap Live** – Sono-anatomia di caviglia, piede e tecniche infiltrative
Alessandro Giannini, Francesca Lacelli, Lorenzo Virelli
- 11.30 – 13.00** **Hands on** – caviglia e piede: sessione pratica su modelli e simulatore
Alessandro Giannini, Francesca Lacelli, Lorenzo Virelli
- 13.00 – 14.00** **Lunch**
- Pomeriggio**
- 14.00 – 15.30** **CADAVER LAB:** tecniche infiltrative ecoguidate su preparati anatomici di ginocchio
Alessandro Giannini, Francesca Lacelli, Lorenzo Virelli
- 15.30 – 17.00** **CADAVER LAB:** dissezione anatomica di ginocchio
Berardo Di Matteo

PROGRAMMA 2° MODULO IN PRESENZA - 15 DICEMBRE

MODULO: VALUTAZIONE MUSCOLARE e RESTITUZIONE

Mattina

- 09.00 – 09.30** **Recap Live:** Sono-anatomia della muscolatura degli arti inferiori
Pierpaolo Zunarelli, Giacomo Lucenteforte
- 09.30 – 11.00** **Hands on:** muscolatura arti inferiori: sessione pratica su modelli
Pierpaolo Zunarelli, Giacomo Lucenteforte
- 11.00 -13.00** **Sessione pratica:** L'utilizzo di tutori e ortesi nel management del paziente con patologia muscoloscheletrica
- 13.00 – 14.00** **Lunch**
- Pomeriggio**
- 14.00 – 14.45** **Restituzione:** spalla
Cristiano Sconza
- 14.45 – 15.30** **Restituzione:** gomito, polso e mano
Ezio Lanza
- 15.30 – 16.15** **Restituzione:** anca
Alessandro Giannini, Cristiano Sconza
- 16.15 – 17.00** **Restituzione:** ginocchio, caviglia e piede
Alessandro Giannini, Ezio Lanza
- 17.00 – 17.15** **Conclusioni**
Alessio Baricich, Stefano Respizzi
Appredimento ECM

INFORMAZIONI

Il percorso formativo si presenta come un evento BLENDED.
Una completa parte di formazione asincrona accompagnerà il partecipante nella preparazione del percorso in vista delle giornate in presenza, ma anche successivamente.

I moduli in presenza saranno inoltre accreditati ECM.

SEDE

Humanitas University
Via Rita Levi Montalcini 4
20072 Pieve Emanuele

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte al sito: www.humanitasedu.it

Quote:

Socio Simfer	€ 1.800 (€ 1.475,40 + iva 22%)
Quota intera	€ 2.000 (€ 1.639,34 + iva 22%)

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria Organizzativa.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Humanitas University
edu@hunimed.eu



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



ottobock.

