

SEDE

Auditorium Humanitas San Pio X
HUMANITAS SAN PIO X
Via F. Nava 31
20159 MILANO
www.humanitas-sanpiox.it

CREDITI ECM

Codice ECM 5553- 489008 ed 1 - 6 crediti ECM.
Riceveranno i crediti ECM solo coloro che saranno presenti al 100% della durata del corso, avranno superato la verifica dell'apprendimento e consegnato la scheda di valutazione evento.

DESTINATARI

n. 100 Medici Chirurghi specializzati in: Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport

OBIETTIVO NAZIONALE

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ISCRIZIONI

Il corso è gratuito, ma l'iscrizione obbligatoria sul sito www.humanitasedu.it

Con il supporto non condizionante di

FACULTY

Enrico Arnaldi
Giuseppe Anzillotti
Corrado Bait
Davide Bonasia
Tommaso Bonanzinga
Mario Borroni
Marcello Capella
Vincenzo Condello
Federico D'Amario
Vittorio Deho'
Federico Della Rocca
Raffaele Garofalo
Vittorio Di Giacomo
Francesco Dini
Antonio Giardella
Cristian Indino
Matteo Libroia
Andrea Lisai
Vincenzo Madonna
Marco Neri
Andrea Panzeri
Valerio Pascale
Antonio Pastrone
Raffaello Pellegrino
Alessandro Quaglia
Luca Ruosi
Roberto Vanelli
Piero Volpi
Giacomo Zanon

HU HUMANITAS
UNIVERSITY

HUMANITAS
SAN PIO X

2 OTTOBRE 2026

Sportplasty: l'ortopedia moderna al servizio del paziente ad alta richiesta funzionale

REFERENTE SCIENTIFICO
Dott. Federico D'Amario

COMITATO SCIENTIFICO
Matteo Libroia
Marco Neri
Luca Ruosi
Giacomo Zanon

RAZIONALE

Negli ultimi anni è sensibilmente in aumento il dato di persone, di qualunque fascia d'età, che desiderano praticare attività fisica e sportiva, anche ad alta intensità, andando così incontro ad infortuni o a riacutizzazioni di patologie croniche dell'apparato locomotore. Queste ultime giungono all'attenzione del professionista (ortopedico, fisiatra, fisioterapista) con un obiettivo fondamentale: riprendere quella stessa attività il prima possibile e al meglio della condizione fisica. Alto è anche l'impatto psicologico della restrizione dall'attività su questi pazienti.

Il congresso si pone, pertanto, l'obiettivo di mettere a confronto i migliori possibili trattamenti per le patologie ortopediche che colpiscono i pazienti ad alta richiesta funzionale, dallo sportivo amatoriale al professionista, analizzando l'intersezione tra i più moderni trattamenti conservativi, le tecniche avanzate di traumatologia sportiva e le più recenti soluzioni di chirurgia protesica e non. Il percorso formativo mira a fornire ai diversi specialisti la conoscenza degli strumenti concreti per ottimizzare il recupero dello sportivo, integrando l'innovazione tecnologica in chirurgia ortopedica con protocolli di riabilitazione mirati.

PROGRAMMA

SESSIONE 1

Ricostruzione LCA tra primo impianto e revisione

Moderatori: P. Volpi, D. Bonasia

09.00 Alla ricerca dell'anatomia: tecniche a confronto

09.10 Allograft: la morbidità del sito di prelievo è ancora un problema?
V. Di Giacomo

09.20 "Tutto" sulla plastica laterale: quando, come e perché
A. Quaglia, T. Bonanzinga, G. Zanon, A. Panzeri

09.40 **DISCUSSIONE**
P. Volpi, D. Bonasia, M. Capella,
V. Di Giacomo, A. Quaglia, T. Bonanzinga,
G. Zanon, A. Panzeri

SESSIONE 2

La "nuova" patologia meniscale

Moderatori: E. Arnaldi - G. Zanon

10.00 Lesioni della radice
C. Bait

10.10 Ramp lesion:
approccio trans-notch vs postero-mediale
F. Dini

10.20 Centralizzazione meniscale:
il menisco degenerativo

10.30 Menisco discoide: questo sconosciuto
V. Condello

10.40 **DISCUSSIONE**
E. Arnaldi - G. Zanon, C. Bait, F. Dini,
V. Condello

11.00 COFFEE BREAK

SESSIONE 3

La traumatologia sportiva della spalla

Moderatori: A. Lisai, M. Neri

11.30 Lussazione A-C nello sportivo:
i limiti della terapia conservativa

11.40 BATTLE - Primo episodio di lussazione G-O:
terapia conservativa vs terapia chirurgica
M. Borroni, A. Giardella

12.00 La riabilitazione e riabilitazione della
spalla: il ritorno all'eccellenza
V. Deho'

12.10 **DISCUSSIONE**
A. Lisai, M. Neri, M. Borroni, A. Giardella,
V. Deho'

12.30 LUNCH

SESSIONE 4

Ortobiologia e sport

Moderatori: V. Madonna

13.30 Uso del PRP nelle tendinopatie
A. Quaglia

13.40 Uso del PRP nelle lesioni muscolari
R. Pellegrino

13.50 BATTLE: PRP vs ACIDO IALURONICO
AVANZATO nella gonartrosi ad alta
richiesta funzionale
L. Ruosi, G. Anzillotti

14.10 **DISCUSSIONE**
V. Madonna, A. Quaglia,
G. Filardo, R. Pellegrino

SESSIONE 5 Gonartrosi e sport

Moderatori: M. Libroia, V. Pascale

14.30 Osteotomie correttive e ritorno allo sport:
ancora uno spauracchio?
A. Pastrone

14.40 Protesi monocompartimentale e ritorno allo
sport
F. D'Amario

14.50 BATTLE: ROBOTICA VS TECNICA
TRADIZIONALE nella protesi
Monocompartimentale
T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.10 **DISCUSSIONE**
M. Libroia, F. D'Amario,
T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.30 COFFEE BREAK

SESSIONE 6

16.00 **TAVOLA ROTONDA:**
Chirurgia protesica e sport:
a che punto siamo?
Moderatori: M. Neri,
F. Della Rocca, V. Pascale; R. Garofalo,
C. Indino

SESSIONE NON ECM

17.00 Atleti e le loro storie