

SEDE

Auditorium Humanitas San Pio X
HUMANITAS SAN PIO X
Via F. Nava 31
20159 MILANO
www.humanitas-sanpiox.it

CREDITI ECM

Codice ECM 5553- 489008 ed 1 - 6 crediti ECM.
Riceveranno i crediti ECM solo coloro che saranno presenti al 100% della durata del corso, avranno superato la verifica dell'apprendimento e consegnato la scheda di valutazione evento.

DESTINATARI

n. 100 Medici Chirurghi specializzati in: Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport

OBIETTIVO NAZIONALE

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ISCRIZIONI

Il corso è gratuito, ma l'iscrizione obbligatoria sul sito www.humanitasedu.it

Con il supporto non condizionante di

FACULTY

Enrico Arnaldi
Corrado Bait
Francesco Benazzo
Davide Bonasia
Tommaso Bonanzinga
Mario Borroni
Marcello Capella
Alessandro Castagna
Vincenzo Condello
Federico D'Amario
Vittorio Deho'
Federico Della Rocca
Berardo Di Matteo
Vittorio Di Giacomo
Francesco Dini
Giuseppe Filardo
Antonio Giardella
Elizaveta Kon
Matteo Libroia
Andrea Lisai
Vincenzo Madonna
Marco Neri
Andrea Panzeri
Loris Perticarini
Simone Perelli
Alessandro Quaglia
Stefano Maria Paolo Rossi
Francesco Saccia
Maria Teresa Tajana
Federico Uselli
Roberto Vanelli
Piero Volpi
Giacomo Zanon

HU HUMANITAS
UNIVERSITY

HUMANITAS
SAN PIO X

2 OTTOBRE 2026

Sportplasty: l'ortopedia moderna al servizio del paziente ad alta richiesta funzionale

REFERENTE SCIENTIFICO

Dott. Federico D'Amario

COMITATO SCIENTIFICO

Federico D'Amario
Matteo Libroia
Marco Neri
Luca Ruosi
Giacomo Zanon

RAZIONALE

Negli ultimi anni è sensibilmente in aumento il dato di persone, di qualunque fascia d'età, che desiderano praticare attività fisica e sportiva, anche ad alta intensità, andando così incontro ad infortuni o a riacutizzazioni di patologie croniche dell'apparato locomotore. Queste ultime giungono all'attenzione del professionista (ortopedico, fisiatra, fisioterapista) con un obiettivo fondamentale: riprendere quella stessa attività il prima possibile e al meglio della condizione fisica. Alto è anche l'impatto psicologico della restrizione dall'attività su questi pazienti. Il congresso si pone, pertanto, l'obiettivo di mettere a confronto i migliori possibili trattamenti per le patologie ortopediche che colpiscono i pazienti ad alta richiesta funzionale, dallo sportivo amatoriale al professionista, analizzando l'intersezione tra i più moderni trattamenti conservativi, le tecniche avanzate di traumatologia sportiva e le più recenti soluzioni di chirurgia protesica e non. Il percorso formativo mira a fornire ai diversi specialisti la conoscenza degli strumenti concreti per ottimizzare il recupero dello sportivo, integrando l'innovazione tecnologica in chirurgia ortopedica con protocolli di riabilitazione mirati.

PROGRAMMA

SESSIONE 1

Ricostruzione LCA tra primo impianto e revisione

Moderatori: P. Volpi, D. Bonasia

09.00 LEZIONE MAGISTRALE

Alla ricerca dell'anatomia: tecniche a confronto
M. Capella

09.10 LEZIONE MAGISTRALE

Allograft: la morbidità del sito di prelievo è ancora un problema?
V. Di Giacomo

09.20 TAVOLA ROTONDA

"Tutto" sulla plastica laterale: quando, come e perché
A. Quaglia, T. Bonanzinga, G. Zanon, A. Panzeri

09.40 DISCUSSIONE

P. Volpi, D. Bonasia, M. Capella, V. Di Giacomo, A. Quaglia, T. Bonanzinga, G. Zanon, A. Panzeri

SESSIONE 2

La "nuova" patologia meniscale

Moderatori: E. Arnaldi - G. Zanon

10.00 LEZIONE MAGISTRALE

Lesioni della radice
C. Bait

10.10 LEZIONE MAGISTRALE

Ramp lesion: approccio trans-notch vs postero-mediale
F. Dini

10.20 LEZIONE MAGISTRALE

Centralizzazione meniscale: il menisco degenerativo
S. Perelli

10.30 LEZIONE MAGISTRALE

Menisco discoide: questo sconosciuto
V. Condello

10.40 DISCUSSIONE

E. Arnaldi - G. Zanon, C. Bait, F. Dini, S. Perelli, V. Condello

11.00 COFFEE BREAK

SESSIONE 3

La traumatologia sportiva della spalla

Moderatori: A. Lisai, M. Neri

11.30 LEZIONE MAGISTRALE

Lussazione A-C nello sportivo: i limiti della terapia conservativa
M. T. Tajana

11.40 LEZIONE MAGISTRALE

BATTLE - Primo episodio di lussazione G-O: terapia conservativa vs terapia chirurgica
M. Borroni, A. Giardella

12.00 LEZIONE MAGISTRALE

La riabilitazione e riabilitazione della spalla: il ritorno all'eccellenza
V. Deho'

12.10 DISCUSSIONE

A. Lisai, M. Neri, M. T. Tajana, M. Borroni, A. Giardella, V. Deho'

12.30 LUNCH

SESSIONE 4

Ortobiologia e sport

Moderatori: E. Kon, V. Madonna

13.30 LEZIONE MAGISTRALE

Uso del PRP nelle tendinopatie
A. Quaglia

13.40 LEZIONE MAGISTRALE

Uso del PRP nelle lesioni muscolari
L. Perticarini

13.50 LEZIONE MAGISTRALE

BATTLE: PRP vs ACIDO IALURONICO AVANZATO nella gonartrosi ad alta richiesta funzionale
B. Di Matteo, G. Filardo

14.10 DISCUSSIONE

E. Kon, V. Madonna, A. Quaglia, L. Perticarini, B. Di Matteo, G. Filardo

SESSIONE 5

Gonartrosi e sport

Moderatori: M. Libroia, S. M. P. Rossi

14.30 LEZIONE MAGISTRALE

Osteotomie correttive e ritorno allo sport: ancora uno spauracchio?
F. Saccia

14.40 LEZIONE MAGISTRALE

Protesi monocompartimentale e ritorno allo sport
F. D'Amario

14.50 LEZIONE MAGISTRALE

BATTLE: ROBOTICA VS TECNICA TRADIZIONALE nella protesi Monocompartimentale
T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.10 DISCUSSIONE

M. Libroia, S. M. P. Rossi, F. Saccia, F. D'Amario, T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.30 COFFEE BREAK

SESSIONE 6

16.00 TAVOLA ROTONDA: Chirurgia protesica e sport: a che punto siamo?

Moderatori: S. M. P. Rossi, M. Neri, F. Della Rocca, F. Uselli, A. Castagna, F. Benazzo

SESSIONE NON ECM

17.00 Atleti e le loro storie

(TBD)