

mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
Donne e ricerca contro il tumore al seno



mamazones

PROJEKT DIPLOMPATIENTIN “Paziente diplomata”

13° Conferenza per donne

con e senza tumore al seno

SABATO, 17 Ottobre 2026, ore 9.00 - 15.30
Centro Congressi Humanitas
Via Manzoni 113, 20089 Rozzano (Milano)



CAPIRE | AGIRE | PASSARE PAROLA

Paziente diplomata®

Incontro per donne con e senza tumore al seno

Il tumore al seno - il più frequente nelle donne - riguarda tutta la società.

Solo in Italia, presenta ogni anno oltre 50.000 nuovi casi. In Europa, dove il numero delle persone colpite è in continua crescita, viene mediamente diagnosticato a una donna su otto nel corso della vita. Questo evento non equivale più a una condanna, perché accertamenti sempre più precoci e terapie d'avanguardia hanno radicalmente migliorato le prospettive e la qualità di vita. Il tumore al seno può essere oggi definitivamente guarito in un numero sempre maggiore di casi, grazie a percorsi di cura innovativi e personalizzati sulle specifiche caratteristiche cliniche e biologiche di ogni singolo caso. Queste nuove possibilità terapeutiche hanno reso ancora più centrale il ruolo della paziente, che viene sempre più spesso coinvolta nella condivisione delle scelte riguardanti la propria malattia.

Paziente Diplomata

Vuole offrire a tutte le donne, un'occasione per informarsi sui più recenti progressi compiuti dalla ricerca. Coloro che già hanno dovuto confrontarsi con il tumore potranno interagire con l'equipe medica interdisciplinare dell'Unità di Senologia in modo più efficace, complice e costruttivo. Ma il seminario vuole anche incoraggiare tutte le donne a non trascurare l'alta incidenza della malattia.

Chi sono le “pazienti diplomate”?

La definizione si riferisce al bagaglio di apprendimento specifico e alla più generale consapevolezza che la persona acquisisce

- perché direttamente colpita dalla malattia
- perché vicina a qualcuno che la sta vivendo
- perché desidera prevenirne l'insorgenza o essere preparata ad affrontarla

In tutti i casi, ciò che la caratterizza è il porsi come soggetto attivo a tutti gli effetti.

Sono pazienti diplomate, vale a dire consce, evolute e partecipative:

- le donne che curano la salute del proprio seno e vogliono conoscere i risultati delle ricerche scientifiche ed epidemiologiche relative alla diagnosi precoce
- le donne già affette da tumore, che intendono essere informate sulle nuove possibilità di cura e sullo stadio e sullo sviluppo degli studi più rilevanti in campo internazionale.
- le donne che cooperano con il proprio medico nella prevenzione, diagnosi, terapia e follow-up
- le donne che cercano di trovare risposte alle loro domande in piena libertà, serenità e fiducia
- le donne combattive, che non si arrendono di fronte a nessun tipo di ostacolo attinente alla malattia

Il progetto: „Paziente diplomata “

Nel 1996, alla giornalista e scrittrice bolzanina Ursula Goldmann- Posch venne diagnosticato un tumore al seno. Nel 1999 fondò “mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs”, la più grande associazione di pazienti tedesca. Che lotta contro il tumore al seno. Numerosi progetti presero spunto da questa iniziativa, tra i quali anche *Paziente Diplomata*. Le 26 edizioni già svolte in Germania hanno avuto lo stesso filo conduttore: fare della paziente in cura una paziente attiva, che si prenda cura di sé, incoraggiandola a condividere le scelte riguardanti la propria malattia. Il primo gruppo di mamazone in Italia nasce in Alto Adige, nell'Ottobre 2007. In questa sede, *Paziente Diplomata* sarà alla 19a edizione.

Humanitas Cancer Center e Scuola Italiana di Senologia si impegnano, in collaborazione con mamazone, affinché le donne di Milano, informate e rese consapevoli, possano attivamente partecipare alla lotta al tumore al seno.

Ricorda: Il tuo seno “Vive sempre”! Prenditene cura in tempo!

La partecipazione è gratuita

L'evento è organizzato per un numero limitato di partecipanti, per cui è obbligatoria la pre-iscrizione.

Le domande verranno accolte fino all'esaurimento dei posti disponibili in base alla data di presentazione e dovranno in ogni caso pervenire entro e non oltre il 14 ottobre 2026.

E' possibile iscriversi tramite internet dal sito: www.humanitasedu.it (all'interno della sezione seminari e congressi) o www.senologia.it (area per le donne – prossimi incontri)

Per Informazioni: tel. 02.8224.2274 Dr.ssa Cristina Barbieri

e-mail centro.congressi@humanitas.it

Organizzazione: Wolfgang Gatzemeier - Claudio Andreoli - Marita Paredes Rodriguez - Federica Menna

Unità di Senologia Humanitas Cancer Center

IL PROGRAMMA

8.30 Registrazione

9.00- 9.15 Saluto di benvenuto e moderazione

WOLFGANG GATZEMEIER - CLAUDIO ANDREOLI – MARITA PAREDES RODRIGUEZ - FEDERICA MENNA

Avanguardia nella diagnosi e nuove evoluzioni in radiologia - una "spotlight"

9.15 - 9.35 Intelligenza artificiale in radiologia senologica .

9.35 - 9.55 Lo screening e Follow-up in senologia: QUO VADIS?

9.55 - 10.10 Domande e risposte

Daniela Bernardi

Rubina Manuela Trimboli

Genetica vs. Genomica

10.10 – 10.30 Familiarità - Eredità- Rischio: "istruzioni per l'uso":

10.30 – 10.50 aBRCAdaBRA

10.50 – 11.10 Test genomici: quale – quando - e per chi

11.10 - 11.25 Domande e risposte

Angela Grieco

Fabrizia Galli

Beatrice Taurelli Salimbeni

11.25 - 11.45 *Il profilo biologico:* La carta d'identità del tumore.

11.45 - 12.00 Domande e risposte

Bethania Fernandes

12.00- 12.20 *Nuovi farmaci intelligenti per combattere la malattia: un arsenale*

sempre più ampio

12.20-12.35 Domande e risposte.

Giuseppe Saltalamacchia

La Cucina naturale

12.45 - 14.00 Pausa pranzo e possibilità di dialogo con i relatori

14.00 - 14.20 *Psico-oncologia:* Ascoltare l'invisibile - il colloquio clinico con il paziente oncologico

Paola Zucchi e Patrizia Dorangricchia

14.20 - 14.35 Domande e risposte

14.35 – 15.20 *Angolo di Bellezza - Culturale*

14.35-14.50 Yoga somatico: Abita il Tuo Corpo: Viaggio nella Consapevolezza Somatica **Federica Spigolon**
(per La Roche Posay)

14.50-15.05 Sorrisi in Rosa

Moderazione -

Luisa Morniroli

15.05-15.20

Gruppo volontari senologia

Presentazione / Moderazione –

Chiara Margotti e Marita Paredes Rodriguez

15.20

Arrivederci

Riepilogo e Arrivederci – Fine del seminario:

Wolfgang Gatzemeier – Claudio Andreoli – Marita Paredes Rodriguez - Federica Menna

WHO is WHO

Dr. Andreoli, Claudio

Direttore Scuola Italiana di Senologia (SIS)
Senior Consultant
Humanitas Cancer Center
claudio.andreoli@cancercenter.humanitas.it

Dr.ssa Bernardi, Daniela

Responsabile Sezione autonoma di radiologia senologica e screening
Humanitas Cancer Center
daniela.bernardi@humanitas.it

Dr.ssa Patrizia Dorangricchia

Psico-Oncologa- Psicoterapeuta
Humanitas Cancer Center
patrizia.dorangricchia@humanitas.it

Dr.ssa Fernandes, Bethania

Assistente
Anatomia Patologica
Humanitas Cancer Center
bethania.fernandes@humanitas.it

Dr.ssa Galli, Fabrizia

Vice Presidente aBRCAdaBRA
Radiologa
Radiologia senologica Humanitas Mater Domini Castellanza
vicepresidente@abrcadabra.it

Dr. Gatzemeier, Wolfgang

Viceresponsabile
Unità operativa di senologia
Vice Direttore Breast Unit
Humanitas Cancer Center
wolfgang.gatzemeier@cancercenter.humanitas.it

Dr. ssa Angela Grieco

Assistente
Unità operativa di Oncologia Medica - Senologia
Humanitas Cancer Center
angela.grieco@cancercenter.humanitas.it

Margotti, Chiara

Coordinatrice dei Volontari
Fondazione Insieme con Humanitas
chiara.margotti@humanitas.it

Dr.ssa Menna, Federica

Assistente
Unità operativa di senologia
federica.menna@humanitas.it

Mornioli, Luisa

Fotografa
Fondatrice progetto Sorrisi in Rosa
luisamorni@gmail.com

Paredes Rodriguez, Marita

Breast Nurse
Humanitas Cancer Center
marita.paredes_rodriguez@humanitas.it

Dr. Saltalamacchia, Giuseppe

Assistente
Unità operativa di Oncologia Medica - Senologia
Humanitas Cancer Center
giuseppe.saltalamacchia@cancercenter.humanitas.it

Spigolon , Federica

Insegnante di YOGA certificata
Yoga somatico, Vinyasa Yoga , Yin Yoga, Yoga in Gravidanza e Yoga
Post Parto
<https://www.baliyoga.it/>
info@baliyoga.it
<https://www.baliyoga.it/insegnante-yoga/federica-spigolon/>

Dr.ssa Taurelli Salimbeni, Beatrice

Assistente
Unità operativa di Oncologia Medica - Senologia
Humanitas Cancer Center
beatrice.taurellisalimbeni@cancercenter.humanitas.it

Dr.ssa Trimboli, Rubina Manuela

Radiologa
Sezione autonoma di radiologia senologica e screening
Humanitas Cancer Center
rubina.trimboli@humanitas.it

Dr.ssa Zucchi, Paola

Psico-Oncologa- Psicoterapeuta
Humanitas Cancer Center

La Conferenza sul tumore al seno

„PAZIENTE DIPLOMATA “è organizzata con il gentile sostegno di:

HUMANITAS CANCER CENTER

Una struttura dove si concentrano competenze altamente specialistiche contro il cancro, ma all'interno di un policlinico capace di offrire risposte a 360 gradi e con un'organizzazione in grado di garantire supporto ai familiari e al paziente la continuità delle cure anche una volta dimesso. Un'attenzione particolare, poi, viene rivolta alle persone guarite dal cancro, che oggi sono sempre di più e che possono avere bisogno di un percorso successivo particolare, di tipo sia medico-assistenziale sia psicologico.



Dal 1984 scienza, cultura e formazione perché vincere il tumore al seno sia davvero un diritto di tutte le donne. La Scuola promuove l'educazione e l'informazione sanitaria, realizza iniziative di prevenzione gratuite rivolte soprattutto alle fasce sociali più deboli, forma e aggiorna con corsi e programmi specifici tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi e cura dei tumori della mammella, supporta la ricerca clinica e la produzione e diffusione di linee guida.

www.senologia.it scuola@senologia.it

In collaborazione con



www.mamazone.it
info@mamazone.it

IL CENTRO SENOLOGICO

DELIBERAZIONE N° IX / 4882 Seduta del 21/02/2013

“CONSIDERATO che il Centro di Senologia (Breast Unit; BU) rappresenta un modello di assistenza specializzato nella diagnosi e cura del carcinoma mammario, che si caratterizza per la presenza di un team coordinato e multidisciplinare in grado di garantire quel livello di specializzazione delle cure, dalle fasi di screening sino alla gestione della riabilitazione psico-funzionale, in grado di ottimizzare la qualità delle prestazioni e della vita delle pazienti e nel contempo, garantire l'applicazione di percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali (PDTA) in coerenza con le linee guida nazionali e internazionali;

Esposizione in AULA:

HUMANITAS
RESEARCH HOSPITAL

IL MIO DIARIO

INFORMAZIONI E CONSIGLI PER AFFRONTARE IL PERCORSO
ALL'INTERNO DELLA BREAST UNIT DI HUMANITAS



Sorrisi in
rosa
by PINK Union

Con il contributo
non condizionante di:

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



SAVE THE DATE **2027:**

14° Edizione La paziente Diplomata SABATO 16. OTTOBRE **2027**