



17 giugno 2026
11 novembre 2026
17 marzo 2027

Humanitas San Pio X - Auditorium

Obesità e salute del sonno: nuove strategie di terapia integrata

Responsabile scientifico - Roberto Vettor

Con il contributo non
condizionante di
Eli Lilly e Novo Nordisk

I professionisti dei disturbi del sonno di Humanitas si incontrano.

Una community di professionisti che condividono conoscenze, esperienze cliniche e strumenti pratici per migliorare la cura dei pazienti; un'occasione concreta di incontro, confronto e conoscenza reciproca.

GLI APERITIVI: FUN & SCIENCE

Il progetto nasce come spazio di confronto tra pari, dove specialisti condividono. L'obesità e le alterazioni metaboliche rappresentano oggi uno dei principali determinanti trasversali di rischio e aggravamento per molte patologie croniche. In ambito respiratorio e della medicina del sonno, queste condizioni giocano un ruolo centrale nella fisiopatologia. L'eccesso di adiposità, in particolare viscerale, influisce sulla meccanica respiratoria, sulla regolazione neuro-ormonale e sulla qualità del sonno, contribuendo alla complessità clinica e alla cronicizzazione dei disturbi.

Fare community significa **fare squadra**, costruire un **linguaggio clinico comune** e rafforzare il ruolo dello specialista nella gestione globale della persona.

Il percorso formativo, inserito in un momento conviviale informale, prevede **tre serate di lavoro in presenza**, organizzate con un format interattivo:

1. Moderazione scientifica. Aggiornamento sulle evidenze cliniche e sulle nuove strategie terapeutiche cardiometaboliche.

2. Team Based Learning Lavoro a piccoli gruppi su:

- casi clinici real world
- discussione di PDTA integrati
- condivisione di modalità di presa in carico del paziente

3. Condivisione in plenaria. Discussione dei risultati dei gruppi e confronto tra i partecipanti.

Interverranno a guidare il dialogo

17 giugno 2026 | 19:00 - 21:00

Relazione di moderazione: Dott. R. Luca, A. Braghiroli e S. Aliberti: Nuove potenzialità terapeutiche nella gestione dell'obesità e PDTA della medicina del sonno
Tutti: approfondimenti con i partecipanti

11 novembre 2026 | 19:00 - 21:00

Team sonno: presentazione di casi clinici
Relazione di moderazione: Dott. R. Grignani: interazione e approfondimenti con i partecipanti

17 marzo 2027 | 19:00 - 21:00

Relazione di moderazione: Dott. M. Mirani e R. Grignani e team multidisciplinare: presentazione di casi clinici

Tutti: Interventi e discussione sui casi clinici presentati

SEDE

Auditorium Humanitas San Pio X
Via Francesco Nava 31,
20159 Milano

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita ma è richiesta l'iscrizione al sito: www.humanitasedu.it. Clicca QUI.

ECM

Il corso sarà accreditato e darà diritto a 6,9 crediti ECM.