



**27 maggio 2026**  
**23 settembre 2026**  
**26 febbraio 2027**

Humanitas San Pio X - Auditorium

## **Obesità e salute cardiologica: nuove strategie di terapia integrata**

Responsabili scientifici - Roberto Vettor, Giulio Stefanini

Con il contributo non  
condizionante di  
Eli Lilly e Novo Nordisk

**I cardiologi di Humanitas Milano si incontrano.**

Una community di professionisti che condividono conoscenze, esperienze cliniche e strumenti pratici per migliorare la cura dei pazienti; un'occasione concreta di incontro, confronto e conoscenza reciproca.

## I CARDIO-APERITIVI: FUN & SCIENCE

**Il progetto nasce come spazio di confronto tra pari**, dove specialisti che lavorano negli ambulatori condividono L'obesità e le alterazioni metaboliche sono uno dei principali determinanti trasversali di rischio e aggravamento per molte patologie specialistiche. Anche in ambito cardiologico, l'adiposità viscerale e il dismetabolismo influenzano profondamente lo sviluppo e la progressione di condizioni come cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale e ipertensione.

Fare community significa **fare squadra**, costruire un **linguaggio clinico comune** e rafforzare il ruolo dello specialista nella gestione globale della persona.

Il percorso formativo, inserito in un momento conviviale informale, prevede **tre serate di lavoro in presenza**, organizzate con un format interattivo:

**1. Moderazione scientifica.** Aggiornamento sulle evidenze cliniche e sulle nuove strategie terapeutiche cardiometaboliche.

**2. Team Based Learning** Lavoro a piccoli gruppi su:

- casi clinici real world
- discussione di PDTA integrati
- condivisione di modalità di presa in carico del paziente

**3. Condivisione in plenaria.** Discussione dei risultati dei gruppi e confronto tra i partecipanti.

Interverranno a guidare il dialogo

**27 maggio 2026 | 19.00 - 21.00**

Moderazione a più voci: Nuove potenzialità terapeutiche nella gestione dell'obesità (focus CV): approfondimenti con i partecipanti attraverso casi

**23 settembre 2026 | 19.00 - 21.00**

Moderazione a più voci: Presentazione di casi clinici cardio-metabolici

**26 febbraio 2026 | 19.00 - 21.00**

Moderazione a più voci: Consuntivazione della terapia integrata; numeri e casi esempio.

Tutti: interazioni e approfondimenti sui casi clinici e contenuti presentati

### SEDE

Auditorium Humanitas San Pio X  
Via Francesco Nava 31,  
20159 Milano

### ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita ma è richiesta l'iscrizione al sito: [www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it)

### ECM

Il corso sarà accreditato e darà diritto a 6,9 crediti ECM.