



**dal 21 maggio 2026
al 19 marzo 2027**

**Centro Congressi Humanitas
Via Manzoni 113, Rozzano (MI)
Humanitas University
Via Rita Levi Montalcini 4,
Pieve Emanuele (MI)**

**Certificazione
Governo Clinico Team
medico per la cura delle
patologie croniche non
comunicabili, focus su
obesità, patologie del
metabolismo e della
nutrizione.**

Responsabili Scientifici
Alessio Aghemo, Andrea Lania, Roberto Vettor

ECM Provider

**HU HUMANITAS
UNIVERSITY**

Razionale Scientifico

Introduzione

L'obesità è una malattia cronica complessa, in costante crescita a livello globale, che oggi interessa circa il 12% della popolazione, con un incremento di oltre il 30% negli ultimi trent'anni. Parallelamente, il campo della medicina dell'obesità sta vivendo una fase di profonda trasformazione grazie ai progressi rivoluzionari della farmacoterapia, che hanno modificato radicalmente le possibilità terapeutiche e le aspettative dei pazienti. Tuttavia, nonostante l'innovazione farmacologica, l'approccio clinico nella pratica reale rimane spesso poco efficace. I modelli di cura sono ancora prevalentemente monospecialistici, standardizzati, orientati a obiettivi riduttivi come il BMI e scarsamente focalizzati sulla gestione del cambiamento nel lungo periodo.

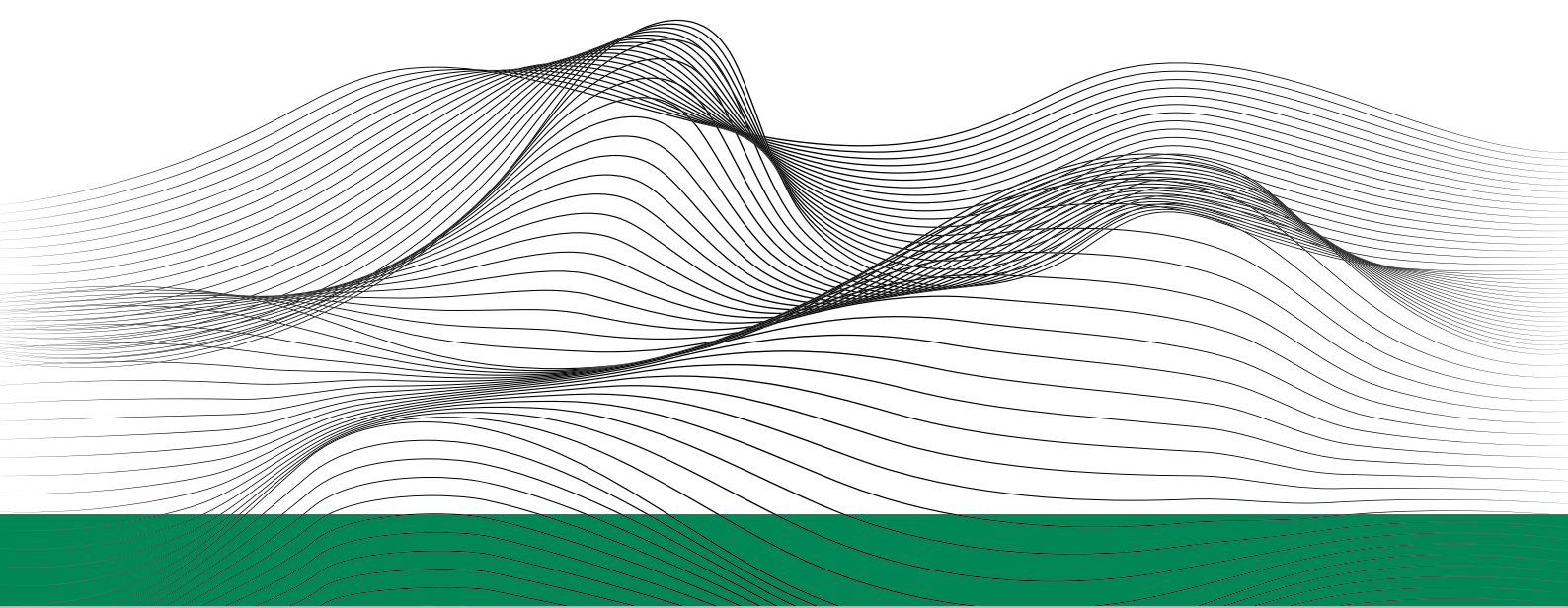
La semplificazione della terapia non può tradursi in una semplificazione della presa in carico. Al contrario, la crescente complessità epidemiologica e clinica dell'obesità impone un ripensamento profondo del ruolo, delle conoscenze e delle competenze del medico ambulatoriale che si occupa di obesità, chiamato oggi a gestire percorsi longitudinali, personalizzati e ad alta intensità relazionale. In questo contesto, la sfida dell'aderenza rappresenta il principale determinante di efficacia clinica, sostenibilità dei risultati e valore complessivo del percorso di cura.

Obiettivi

Il progetto formativo ha l'obiettivo di costruire e validare un modello clinico-organizzativo innovativo, centrato sul medico, capace di rendere l'aderenza sostenibile nel tempo. Il modello integra personalizzazione terapeutica, fenotipizzazione dell'obesità e delle condizioni di sovrappeso con e senza patologie, continuità assistenziale e strumenti fisico-digitali, con l'obiettivo di ridurre la variabilità di risposta clinica, migliorare l'engagement del paziente e rafforzare la qualità della presa in carico longitudinale. Parallelamente, il progetto intende sviluppare nuove competenze per il medico della complessità ambulatoriale, valorizzandone il ruolo di coordinatore clinico e guida del percorso di cura.

Conclusione

La gestione dell'obesità rappresenta oggi un banco di prova emblematico per la medicina ambulatoriale della complessità. I farmaci hanno reso la cura più accessibile, ma solo un modello di presa in carico proattivo, personalizzato e guidato dal medico può trasformare l'innovazione terapeutica in reali esiti di salute. Il progetto si propone come applicazione concreta di questo nuovo paradigma, ponendo le basi per una medicina dell'obesità più efficace, sostenibile e orientata alla persona nel lungo periodo.



Faculty

Aghemo Alessio
Aliberti Stefano
Baricich Alessio
Bossi Carlo Antonio
Braghiroli Alberto
Cena Hellas
Condorelli Gianluigi
Ermolao Andrea
Erzegovesi Stefano
Giorgino Francesco
Lania Andrea

Malvezzi Luca
Mazziotti Gherardo
McGowan Barbara
Mirani Marco
Pace Fabio
Perna Giampaolo
Pizzocaro Alessandro
Schiattarella Gabriele
Stefanini Giulio
Tuccinardi Dario
Vettor Roberto

Medicina di precisione e fenotipizzazione delle persone con sovrappeso e obesità

Sede: Humanitas University, Via Rita Levi Montalcini 4, Pieve Emanuele (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Un nuovo modo di fare medicina**

Relatori: R. Vettor, A. Aghemo

09.30 **Team Based Learning parte 1:
La medicina di precisione**

Facilitatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

11.00 **Coffee Break**

11.20 **Lezione 1 (frontale):
Elementi di base della Medicina di precisione**

Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

13.00 **Lunch**

14.00 **Lezione 2 (sessione frontale):
Elementi di base della Medicina di
precisione: approccio pratico.**

Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

15.30 **Team Based Learning parte 2:
Fenotipizzazione e trattamento del
paziente con sovrappeso/obesità senza
complicanze, del sovrappeso con
complicanze e della persona con obesità**

Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

17.00 **Recap Finale: kit pratico per una attività
clinica diversa da domani**

Facilitatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

19.00 **Fine prima giornata**

Dal 21/05 al 18/06

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo

Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): salute del cuore

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Relazione: Fisiopatologia della cardiopatia metabolica**

*Relatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

09.30 **Team Based Learning parte 1:
Fisiopatologia della cardiopatia metabolica
alla prova pratica**

*Facilitatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

11.00 Coffee Break

11.20 **Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del
paziente cardiometabolico**

*Relatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

13.00 Lunch

14.00 **Lezione 2 (sessione frontale): Clinica del
paziente cardiometabolico: fattori di
rischio e loro stadiazione**

*Relatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

15.30 **Team Based Learning parte 2:
Fenotipizzazione e trattamento del
paziente cardiologico sovrappeso e con
obesità**

*Relatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

17.00 **Recap Finale: kit pratico per una attività
clinica diversa da domani**

*Facilitatori: G. Stefanini / R. Vettor /
G. Schiattarella / G. Condorelli*

19.00 Fine prima giornata

NON ACCREDITATO ECM

Dal 18/06 al 19/06

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

*Autori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella /
G. Condorelli*

Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): diabete e alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 Relazione: Fisiopatologia del diabete e implicazioni in merito a visceralità e obesità

Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti

09.30 Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità

Facilitatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti

11.00 Coffee Break

11.20 Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità

Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti

13.00 Lunch

14.00 Lezione 2 (sessione frontale): Clinica del paziente diabetico e con alterazioni

metaboliche secondarie in relazione all'obesità: aderenza e gestione a lungo termine della terapia

Relatori: C.A. Bossi / M. Mirani / F. Giorgino

15.30 Team Based Learning parte 2: Fenotipizzazione e trattamento del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità

Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor

17.00 Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani

Facilitatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor

19.00 Fine terzo modulo

NON ACCREDITATO ECM

Dal 19/06 al 10/07

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor

Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): Salute del polmone e del fegato. Obesità e complicanze legate alla medicina del sonno ed all'epatologia

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 Relazione: Fisiologia e fisiopatologia delle patologie del sonno e correlati metabolici

*Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / L. Malvezzi*

09.30 Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione delle patologie del sonno e del fegato con correlati metabolici

*Facilitatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / L. Malvezzi / R. Vettor*

11.00 Coffee Break

11.20 Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del paziente con problemi di sonno

*Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / L. Malvezzi*

13.00 Lunch

14.00 Lezione 2 (sessione frontale): Fisiologia e fisiopatologia delle patologie del sonno e correlati metabolici

*Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / F. Giorgino / L. Malvezzi /
M. Mirani*

15.30 Team Based Learning parte 1: Fenotipizzazione e trattamento del paziente epatologico, con problematiche di sonno, in sovrappeso o con obesità.

*Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / L. Malvezzi / M. Mirani*

17.00 Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani

*Facilitatori: A. Aghemo / S. Aliberti /
A. Braghiroli / L. Malvezzi / M. Mirani*

19.00 Fine quarto modulo

NON ACCREDITATO ECM

Dal 10/07 al 18/09

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

*Autori: Aghemo, Aliberti, Malvezzi, Braghiroli,
Mirani*

Diagnostica ed assessment: strumenti peculiari per la valutazione di precisione della persona con obesità

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Relazione: Gli strumenti per una valutazione a 360 del paziente con sovrappeso o obesità**

Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich / L. Malvezzi / A. Braghioli / G. Mazziotti

09.30 **Team Based Learning parte 1: la medicina di precisione e assessment di II livello**

Facilitatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich

11.00 Coffee Break

11.20 **Lezione 1 (sessione frontale): la medicina di precisione e assessment di II livello**

Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich

13.00 Lunch

14.00 **Lezione 2 (sessione frontale): Il ruolo del microbiota nella clinica e nella fisiopatologia del paziente con obesità, patologie della nutrizione e del metabolismo**

Relatori: F. Pace

15.30 **Team Based Learning parte 2: Utilizzo del microbiota nel paziente con obesità, patologie della nutrizione e del metabolismo.**

Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich

17.00 **Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani**

Facilitatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich

19.00 Fine quinto modulo

NON ACCREDITATO ECM

Dal 18/09 al 14/10

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori del contenuto: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich

Strumenti di aderenza terapeutica (patto di cura, relazione & communication skill, canali digitali e intensità di cura)

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 Relazione: Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo

Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

09.30 Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione: strumenti e linee guida per una maggiore aderenza terapeutica

Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

11.00 Coffee Break

11.20 Lezione 1 (sessione frontale): Aumentare l'aderenza terapeutica con strumenti clinici innovativi: dal digitale agli skill relazionali (1° parte)

Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

13.00 Lunch

14.00 Lezione 2 (sessione frontale): Aumentare l'aderenza terapeutica con strumenti clinici

innovativi: dal digitale agli skill relazionali (2° parte)

Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

15.30 Team Based Learning parte 2: Utilizzo delle metodiche per aumentare l'aderenza terapeutica nel paziente con obesità o sovrappeso

Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

17.00 Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani

Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / B. McGowan / S. Erzegovesi

19.00 Fine sesto modulo

NON ACCREDITATO ECM

Dal 14/10 al 13/11

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori del contenuto: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi

Psicopatologia e Costrutti emotivi cognitivi correlati alla clinica della nutrizione, del metabolismo e dell'obesità

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Relazione: Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo della persona con obesità**

Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

09.30 **Team Based Learning parte 1: Medicina di precisione del paziente con obesità: elementi di psicopatologia e psicologia**

Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

11.00 Coffee Break

11.20 **Lezione 1 (sessione frontale): Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo nella gestione della persona con obesità, problematiche della nutrizione o del metabolismo.**

Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

13.00 Lunch

14.00 **Lezione 2 (sessione frontale):**

Psicopatologia e costrutti emotivi connessi all'obesità

Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

15.30 **Team Based Learning parte 2: Psicopatologia e costrutti emotivi connessi all'obesità**

Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

17.00 **Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani e autovalutazione**

Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

19.00 Fine settimo modulo

NON ACCREDITATO ECM

Dal 13/11 al 22/01

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori del contenuto: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi

Lifestyle changes: Nutrizione & Attività fisica

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Relazione: Non solo farmaci**

Relatori: R. Vettor / A. Baricich / H. Cena / A. Ermolao

09.30 **Team Based Learning parte 1: Il ruolo dell'alimentazione nel protocollo del paziente con obesità e negli altri fenotipi clinici**

Facilitatori: R. Vettor / H. Cena / M. Mazziotti

11.00 Coffee Break

11.20 **Lezione 1 (sessione frontale): Applicazioni cliniche di terapia della nutrizione: criteri per una medicina di precisione**

Relatori: R. Vettor, H. Cena

13.00 Lunch

14.00 **Lezione 2 (sessione frontale): Problematiche (muscolo-scheletriche) collegate a diabete (problematiche neuropatiche e neuromotorie nel diabete) e obesità. Sarcopenia primaria e secondaria e**

patologie specifiche degli stati infiammatori. Principi di esercizio fisico

Relatori: A. Baricich, A. Ermolao

15.30 **Team Based Learning parte 2: la terapia dell'esercizio, criteri di intervento e personalizzazione, Assessment (eco e test clinici); il supporto del digitale**

Relatori: A. Baricich, A. Ermolao

17.00 **Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani**

Facilitatori: A. Baricich, A. Ermolao

19.00 Fine ottavo modulo

Dal 13/11 al 22/01

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori del contenuto: R. Vettor / A. Baricich / H. Cena / A. Ermolao

Obesità e Diabete: curare malattie che mimano l'ageing. Focus nella donna, nell'uomo, nelle varie fasi della vita

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

08.30 Registrazione

09.00 Relazione: Dalla cura delle NCD alla promozione del potenziale di salute, healthy ageing e obesità

Relatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

09.30 Team Based Learning parte 1: Nuovi obiettivi per una presa in carico che guarda il futuro

Facilitatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

11.00 Coffee Break

11.20 Lezione 1 (sessione frontale): L'aging mimicking del diabete e dell'obesità, meccanismi fisiopatologici

Relatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

13.00 Lunch

14.00 Lezione 2 (sessione frontale): Meccanismi fisiopatologici dell'invecchiamento e loro

gestione clinica

Relatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

15.30 Team Based Learning parte 2: Non solo curare malattie ma allungare la vita in salute: guida pratica nella clinica del paziente con obesità e patologie della nutrizione e del metabolismo

Relatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

17.00 Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani

Facilitatori: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

19.00 Fine nono modulo

Dal 19/02 al 19/03

Formazione individuale on line asincrona (4 ore)

Autori del contenuto: R. Vettor / C.A. Bossi / H. Cena / A. Pizzocaro

Simulation day: utilizzo del simulation center per una verifica dell'apprendimento nella medicina di precisione del paziente obeso

Sede: Humanitas University, Via Rita Levi Montalcini 4, Pieve Emanuele (MI)

08.30 Registrazione

09.00 **Relazione: Per una visione d'insieme: dalla teoria alla pratica lavorando in team**

Relatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

09.30 **Simulazione 1: Stadiazione del paziente complesso e debriefing**

Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

11.00 Coffee Break

11.20 **Simulazione 2: Stadiazione del paziente complesso e debriefing**

Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

13.00 Lunch

14.00 **Simulazione 3: Terapia del paziente complesso e debriefing**

Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

15.30 **Simulazione 4: Terapia del paziente complesso e debriefing**

Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

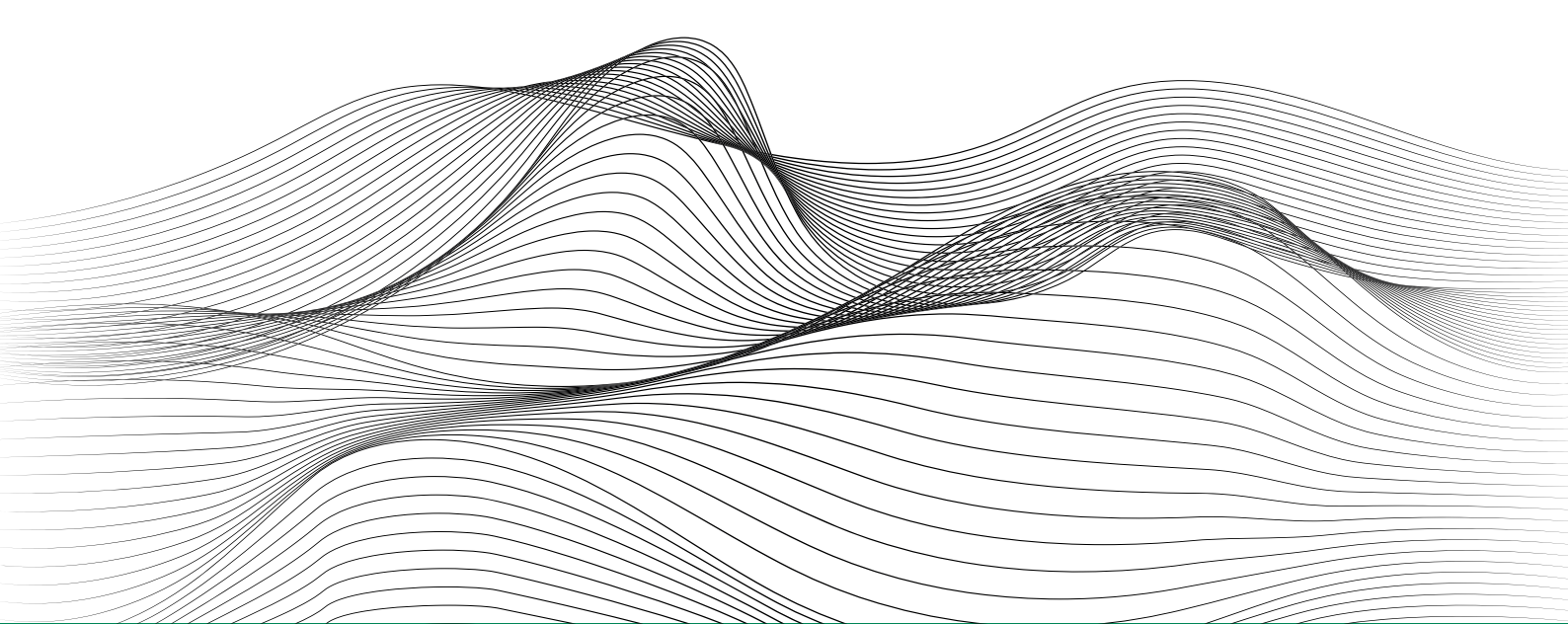
17.00 **Kit pratico per una attività clinica diversa da domani**

Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

19.00 **Conclusioni**

Relatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti

19.15 Apprendimento ECM



SEDE

Humanitas Congress Centre Via Manzoni 113,
Rozzano (Milan) - Italy

Con il supporto non condizionante di

