



HUMANITAS SAN PIO X

Gastro Day per i Medici di Medicina Generale

Edizione 2026 – 9 Maggio

“Dalla gestione ambulatoriale ai trattamenti endoscopici avanzati: quando e perché inviare”

Evento ECM – Medici Chirurghi (MMG)

Direttore: Prof.ssa Roberta Maselli

Responsabile Scientifico: Dott. Matteo Badalamenti

Razionale Scientifico

La gestione delle patologie gastroenterologiche comuni rappresenta una quota rilevante dell'attività del Medico di Medicina Generale. L'identificazione precoce dei pazienti che beneficiano di approfondimenti endoscopici o trattamenti avanzati consente di migliorare gli outcome clinici, ridurre complicanze e ottimizzare l'appropriatezza prescrittiva.

L'incontro si propone di:

- aggiornare sui **criteri di invio appropriato** (con **flowchart stampabili** per MAP)
- condividere **percorsi rapidi** territorio–Centro endoscopico (presa in carico e priorità)
- fornire una panoramica **essenziale e pratica** sulle principali **procedure interventistiche** disponibili (che cosa inviare, a chi e perché)
- presentare il nuovo Centro multidisciplinare per l'obesità: inquadrare la gestione dell'**obesità** come patologia cronica: **farmacoterapia incretinica** (GLP-1 e GIP/GLP-1) e criteri di invio a percorsi minimamente invasivi/metabolico-bariatrici, evidenziando **efficacia, profilo di tollerabilità** e soprattutto la **frequente ripresa ponderale alla sospensione**

09:00 – 09:20 | Apertura e Presentazione del Centro di Endoscopia

- Volumi e casistica
- Tecnologie disponibili
- Percorsi prioritari per MMG
- Tempi di attesa reali

SESSIONE 1 – Il paziente “comune” in ambulatorio

09:20 – 09:50 | Dispepsia e reflusso: chi inviare e quando?

- Red flags e criteri di invio
- PPI: uso corretto
- Quando sospettare Barrett e come impostare il percorso

09:50 – 10:20 | Anemia sideropenica e FIT positivo: percorso pratico condiviso

- Work-up essenziale e tempistiche
- Indicazioni a EGDS/colonscopia e priorità
- Cosa serve nella richiesta MMG (quesito clinico “utile”)

10:20 – 10:40 | Discussione interattiva casi clinici

SESSIONE 2 – Screening e patologia coloretale

11:10 – 11:40 | Screening colon-retto: gestione del paziente FIT positivo

- Criteri di invio e aderenza alla colonscopia post-FIT
- “Cosa aumenta l’adesione”: leve pratiche del MMG

11:40 – 12:30 | Polipi “complessi”: quando non è “solo una polipectomia”

(taglio volutamente sintetico, orientato al triage)

- Snare standard vs EMR vs ESD: differenze “da invio”
- Perché inviare a **centro ad alto volume**
- Riduzione chirurgica non necessaria

12:30 – 13:30 | Lunch

SESSIONE 3 – Endoscopia interventistica: cosa può fare oggi il Centro

13:30 – 14:00 | Diverticolo di Zenker: trattamento endoscopico e percorso rapido

- Indicazioni essenziali e selezione paziente fragile
- Endoscopia flessibile: cosa aspettarsi (benefici/limiti)

14:00 – 14:30 | Barrett: sorveglianza e trattamento endoscopico

- Quando biopsiare / quando inviare al Centro
- Ablazione (RFA) e resezione: indicazioni “pratiche”

SESSIONE FINALE – Lancio Centro Humanitas ObesityCare– Minimally Invasive Metabolic & Bariatric Center

15:15 – 16:00 | Dalla farmacoterapia incretinica ai trattamenti mininvasivi: quando inviare

Parte 1 (apertura, 15–20 min): agonisti incretinici

- GLP-1 e GIP/GLP-1: efficacia su peso e comorbidità (cosa aspettarsi in pratica)
- Eventi avversi e gestione ambulatoriale (soprattutto GI; counselling)
- **Cronicità dell'obesità:** evidenze di **ripresa ponderale alla sospensione** e implicazioni di costo/strategia terapeutica
- **Allarme incremento costi farmaci per il diabete**

Parte 2 (20–25 min): opzioni procedurali e percorso multidisciplinare

- Endoscopico (es. pallone/endosleeve) vs chirurgico (es. sleeve): criteri di selezione e timing
- Modello multidisciplinare: Gastroenterologo – Nutrizionista – Psicologo – Chirurgo bariatrico
- “Che paziente inviare subito” (BMI/comorbidità/fallimenti/urgenze cliniche)

16:00 – 16:30 | Take home messages + Questionario ECM

PROVIDER

Humanitas University
Via Rita Levi Montalcini, 4
20072 Pieve Emanuele (MI) Italy
CF 97692990159 - P.IVA IT08820790965