

La comprensione dei disturbi dell'umore richiede un approccio che consideri il continuum tra stati emotivi fisiologici e alterazioni patologiche del tono dell'umore.

La tristezza, pur essendo una risposta adattiva agli eventi di vita, può evolvere in quadri depressivi clinicamente rilevanti in presenza di specifici fattori di rischio, a fronte di un equilibrio dinamico con i fattori di protezione.

Tra i principali fattori di rischio assumono particolare rilievo l'isolamento sociale e la solitudine, riconosciuti come determinanti significativi della salute mentale e implicati nei meccanismi di insorgenza e mantenimento della depressione. In questo contesto si colloca l'utilizzo della scala degli eventi stressanti di Holmes e Rahe, strumento validato per la valutazione del carico di stress dell'ultimo anno e del conseguente rischio per la salute psicofisica.

La tristezza e la depressione presentano inoltre una espressione differente nelle diverse fasi della vita, con manifestazioni psicologiche, comportamentali e neurobiologiche specifiche per età.

La conoscenza di tali differenze è essenziale per una corretta interpretazione clinica e per prevenire errori diagnostici.

Infine, verranno distinti i sintomi depressivi trasversali alle diverse patologie psichiche dai quadri propri dei Disturbi depressivi, secondo la classificazione ICD-10, al fine di favorire un corretto inquadramento diagnostico, un adeguato invio ai servizi e una efficace integrazione della rete socio-sanitaria.

SEDE DEL CORSO

Auditorium Villa Elios – Humanitas Gavazzeni
Via Mauro Gavazzeni 21, Bergamo

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider Regionale Istituto Clinico Humanitas Mirasole n. 1702
ID: 217012.1 - Il corso ha ottenuto 2 crediti formativi ECM.

Obiettivo nazionale:

Integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera

Il convegno, accreditato ECM, è rivolto a Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti, Psicologi, Infermieri e Fisioterapisti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Formazione ECM - Humanitas Gavazzeni

Tel. 035.4204787

Email: formazione.ecm@gavazzeni.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Emilio Bombardieri

Direttore Scientifico, Humanitas Gavazzeni

HUMANITAS
GAVAZZENI



Ordine dei Medici Chirurghi
e Odontoiatri
della provincia di Bergamo

MERCOLEDÌ 22 APRILE 2026

EMOZIONI E ALTERAZIONI DELL'UMORE IN DIFFERENTI ETÀ DELLA VITA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Antonietta Colucci

Psichiatra

Humanitas Medical Care, Bergamo

PROGRAMMA

ore 19:30 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**

ore 19:50 **SALUTI ISTITUZIONALI**

Emilio Bombardieri,
Melania Cappuccio,
Antonietta Colucci

ore 20:00 **CONTINUUM TRA STATI EMOTIVI
FISIOLOGICI E ALTERAZIONI PATOLOGICHE
DEL TONO DELL'UMORE**

Melania Cappuccio

ore 20:15 **FATTORI DI RISCHIO E FATTORI PROTETTIVI,
SCALA DEGLI EVENTI STRESSANTI**

Antonietta Colucci

ore 20:30 **CLASSIFICAZIONE ICD10**

Antonietta Colucci

ore 21:00 **TRATTAMENTO FARMACOLOGICO:
QUALE ANTIDEPRESSIVO?**

Antonietta Colucci

ore 21:30 **DISCUSSIONE**

Antonietta Colucci

ore 22:00 **QUESTIONARIO ECM**

Antonietta Colucci

ore 22:15 **CHIUSURA EVENTO**

RELATORI

Melania Cappuccio

Medico - Consigliere OMCeO Bergamo

Antonietta Colucci

Psichiatra di Humanitas

Medical Care a Bergamo

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

EMOZIONI E ALTERAZIONI DELL'UMORE IN DIFFERENTI ETÀ DELLA VITA

Mercoledì 22 Aprile 2026 - ore 19.30

Auditorium Villa Elios – Humanitas Gavazzeni
Via Mauro Gavazzeni 21, Bergamo

MODALITA' DI ISCRIZIONE: La partecipazione è gratuita, ma è richiesto l'invio della scheda di adesione attraverso una delle seguenti modalità:

1. Compilazione della scheda di adesione on-line

www.humanitasedu.it

2. via e-mail **formazione.ecm@gavazzeni.it**

Nome e Cognome _____

☐ **Medico di Medicina Generale**

☐ **Medico Specialista in** _____

☐ **Altro** _____

Ente di appartenenza _____

Codice Fiscale* |

Indirizzo Ambulatorio _____

CAP | | | | | Località Ambulatorio _____

Telefono Ambulatorio / portatile _____

e-mail* _____

Indirizzo per la corrispondenza _____

CAP | | | | | Località _____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati

Il trattamento dei dati personali raccolti è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza ed è finalizzato alla gestione della sua partecipazione al convegno e all'invio attraverso la posta elettronica di comunicazioni sui programmi formativi e sulle attività congressuali future del Gruppo Humanitas.

I suoi dati potrebbero anche essere utilizzati per l'invio via e-mail, o altri canali (es. social network) di questionari o sondaggi, materiale informativo relativo alle attività/servizi, iniziative culturali, a scopo benefico, di raccolta fondi, di attivazione di nuovi centri di cura, promossi dai Titolari del trattamento dati, dalle Società del Gruppo Humanitas e/o dalle Fondazioni collegate.

Per questa finalità

☐ **Acconsento**

☐ **Non acconsento**

Per la lettura dell'informativa completa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati e l'esercizio dei diritti previsti dalla normativa, si rimanda al sito www.humanitasedu.it.

Data | | | | | Firma _____