

mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
Donne e ricerca contro il tumore al seno



mamazones

PROJEKT DIPLOMPATIENTIN “Paziente diplomata”

12° Conferenza per donne

con e senza tumore al seno

SABATO, 18 Ottobre 2025, ore 9.00 - 15.00
Centro Congressi Humanitas
Via Manzoni 113, 20089 Rozzano (Milano)



CAPIRE | AGIRE | PASSARE PAROLA

Paziente diplomata®

Incontro per donne con e senza tumore al seno

Il tumore al seno - il più frequente nelle donne - riguarda tutta la società.

Solo in Italia, presenta ogni anno oltre 50.000 nuovi casi. In Europa, dove il numero delle persone colpite è in continua crescita, viene mediamente diagnosticato a una donna su otto nel corso della vita. Questo evento non equivale più a una condanna, perché accertamenti sempre più precoci e terapie d'avanguardia hanno radicalmente migliorato le prospettive e la qualità di vita. Il tumore al seno può essere oggi definitivamente guarito in un numero sempre maggiore di casi, grazie a percorsi di cura innovativi e personalizzati sulle specifiche caratteristiche cliniche e biologiche di ogni singolo caso. Queste nuove possibilità terapeutiche hanno reso ancora più centrale il ruolo della paziente, che viene sempre più spesso coinvolta nella condivisione delle scelte riguardanti la propria malattia.

Paziente Diplomata

Vuole offrire a tutte le donne, un'occasione per informarsi sui più recenti progressi compiuti dalla ricerca. Coloro che già hanno dovuto confrontarsi con il tumore potranno interagire con l'equipe medica interdisciplinare dell'Unità di Senologia in modo più efficace, complice e costruttivo. Ma il seminario vuole anche incoraggiare tutte le donne a non trascurare l'alta incidenza della malattia.

Chi sono le “pazienti diplomate”?

La definizione si riferisce al bagaglio di apprendimento specifico e alla più generale consapevolezza che la persona acquisisce

- perché direttamente colpita dalla malattia
- perché vicina a qualcuno che la sta vivendo
- perché desidera prevenirne l'insorgenza o essere preparata ad affrontarla

In tutti i casi, ciò che la caratterizza è il porsi come soggetto attivo a tutti gli effetti.

Sono pazienti diplomate, vale a dire consce, evolute e partecipative:

- le donne che curano la salute del proprio seno e vogliono conoscere i risultati delle ricerche scientifiche ed epidemiologiche relative alla diagnosi precoce
- le donne già affette da tumore, che intendono essere informate sulle nuove possibilità di cura e sullo stadio e sullo sviluppo degli studi più rilevanti in campo internazionale.
- le donne che cooperano con il proprio medico nella prevenzione, diagnosi, terapia e follow-up
- le donne che cercano di trovare risposte alle loro domande in piena libertà, serenità e fiducia
- le donne combattive, che non si arrendono di fronte a nessun tipo di ostacolo attinente alla malattia

Il progetto: „Paziente diplomata “

Nel 1996, alla giornalista e scrittrice bolzanina Ursula Goldmann- Posch venne diagnosticato un tumore al seno. Nel 1999 fondò “mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs”, la più grande associazione di pazienti tedesca. Che lotta contro il tumore al seno. Numerosi progetti presero spunto da questa iniziativa, tra i quali anche *Paziente Diplomata*. Le 24 edizioni già svolte in Germania hanno avuto lo stesso filo conduttore: fare della paziente in cura una paziente attiva, che si prenda cura di sé, incoraggiandola a condividere le scelte riguardanti la propria malattia. Il primo gruppo di mamazone in Italia nasce in Alto Adige, nell'Ottobre 2007. In questa sede, *Paziente Diplomata* sarà alla 18a edizione.

Humanitas Cancer Center e Scuola Italiana di Senologia si impegnano, in collaborazione con mamazone, affinché le donne di Milano, informate e rese consapevoli, possano attivamente partecipare alla lotta al tumore al seno.

Ricorda: Il tuo seno “Vive sempre”! Prenditene cura in tempo!

La partecipazione è gratuita

L'evento è organizzato per un numero limitato di partecipanti, per cui è obbligatoria la pre-iscrizione.

Le domande verranno accolte fino all'esaurimento dei posti disponibili in base alla data di presentazione e dovranno in ogni caso pervenire entro e non oltre il 16 ottobre 2025.

E' possibile iscriversi tramite internet dal sito: www.humanitasedu.it (all'interno della sezione seminari e congressi) o www.senologia.it (area per le donne – prossimi incontri)

Per Informazioni: tel. 02.8224.2274 Dr.ssa Cristina Barbieri

e-mail centro.congressi@humanitas.it

Organizzazione: Wolfgang Gatzemeier - Claudio Andreoli – Margarita Gjeloši – Lior Ben Aroche

Unità di Senologia Humanitas Cancer Center

IL PROGRAMMA

8.30 Registrazione
9.00- 9.10 Saluto di benvenuto e moderazione
WOLFGANG GATZEMEIER - CLAUDIO ANDREOLI – MARGARITA GJELOSHI - LIOR BEN AROCHE

Terapie endocrine: trovare un equilibrio tra benefici ed effetti indesiderati

9.15 - 9.30 Punto di vista dell'oncologo
9.30 - 9.45 Punto di vista del ginecologo
9.45 - 10.00 Punto di vista dell'endocrinologo
10.00 - 10.15 Punto di vista dell'esperta di Medicina dell'Esercizio
10.15 - 10.30 Domande e risposte

**Giovanna Masci
Gianluigi Bresciani
Gherardo Mazziotti
Daniela Lucini**

Follow-up da oggi a domani: Nuovi evoluzioni?

10.30 - 10.45
10.45 - 11.00 Domande e risposte

Vera Basilico

Pausa caffè e possibilità di interscambio con i relatori

11.00 - 11.30

Se la malattia torna con localizzazioni distanti

11.30 - 11.45 Metastasi - E ora?
11.45 - 12.00 "La radioterapia: un'arma in più"
12.00 - 12.15 Domande e risposte

**Alberto Zambelli
Ruggero Spoto**

Nuovi farmaci intelligenti per combattere la malattia: un arsenale sempre più ampio

12.15 - 12.30
12.30 - 12.45 Domande e risposte

Giuseppe Saltalamacchia

La Cucina naturale

13.00 - 14.15 Pausa pranzo e possibilità di dialogo con i relatori

14.15 - 14.30 Prendersi cura della pelle: un alleato prezioso nel percorso oncologico
14.30 - 14.45 Domande e risposte

Paola Facheris

14.15 - 15.00 Angolo di Bellezza e Culturale

14.15 - 14.30 Sorrisi in Rosa
14.30 - 14.45 Gruppo volontari di senologia

Moderazione
Moderazione

**Luisa Morniroli
Margarita Gjeloši**

15.00

Arrivederci

Riepilogo e Arrivederci – Fine del seminario:
Wolfgang Gatzemeier – Claudio Andreoli – Margarita Gjeloši – Lior Ben Aroche

WHO is WHO

Dr. Andreoli, Claudio

Direttore Scuola Italiana di Senologia (SIS)
Senior Consultant
Humanitas Cancer Center
claudio.andreoli@cancercenter.humanitas.it

Dr.ssa Basilico, Vera

Aiuto
Servizio di Oncologia
Humanitas Mater Domini Castellanza
vera.basilico@materdomini.it

Dr.ssa Ben Aroche, Lior

Assistente
Unità operativa di senologia
Humanitas Cancer Center
lior.benaroche@humanitas.it

Prof. Bresciani, Gianluigi

Professore aggregato
Humanitas University
Ostetricia e Ginecologia
Aiuto Unità operativa di ginecologia
Humanitas Cancer Center
gianluigi.bresciani@hunimed.eu

Dr.ssa Facheris, Paola

Assistente
Unità operativa di Dermatologia e Venerologia
Humanitas Cancer Center
paola.facheris@humanitas.it

Dr. Gatzemeier, Wolfgang

Viceresponsabile
Unità operativa di senologia
Vice Direttore Breast Unit
Humanitas Cancer Center
wolfgang.gatzemeier@cancercenter.humanitas.it

Gjeloshi, Margarita

Case Manager Nurse
Unità Multidisciplinare Senologica
Humanitas Cancer Center
margarita.gjeloshi@humanitas.it

Prof.ssa Lucini, Daniela

Professore Ordinario MEDF/01
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico
Università degli Studi di Milano
Dipartimento Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale
Direttore Servizio Medicina Esercizio Fisico e
Direttore Laboratorio Sperimentale di ricerche di medicina dell'esercizio
fisico IRCCS Auxologico, Milano
daniela.lucini@unimi.it
d.lucini@auxologico.it

Dr.ssa Masci, Giovanna

Aiuto
Unità operativa di Oncologia Medica – Senologia
Humanitas Cancer Center
giovanna.masci@cancercenter.humanitas.it

Prof. Mazziotti, Gherardo

Capo Sezione Ricerca, Diagnosi e Cura delle Malattie Osteometaboliche
Unità Endocrinologia e Diabetologia
Humanitas Research Hospital
gherardo.mazziotti@hunimed.eu

Mornioli, Luisa

Fotografa
Fondatrice progetto Sorrisi in Rosa
info@luisamornioli.it
luisamorni@gmail.com

Dr. Saltamacchia, Giuseppe

Assistente
Unità operativa di Oncologia Medica - Senologia
Humanitas Cancer Center
giuseppe.saltamacchia@cancercenter.humanitas.it

Dr. Spoto, Ruggero

Aiuto
Unità operativa di Radioterapia E Radiochirurgia
Humanitas Cancer Center
ruggero.spoto@cancercenter.humanitas.it

Prof. Zambelli, Alberto

Professore Associato Oncologia
Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Direttore SC Oncologia
ASST Papa Giovanni XXIII
P.zza OMS 1, 24127 Bergamo
azambelli@asst-pg23.it
alberto.zambelli@unimib.it

La Conferenza sul tumore al seno

„PAZIENTE DIPLOMATA “è organizzata con il gentile sostegno di:

HUMANITAS
CANCER CENTER

Una struttura dove si concentrano competenze altamente specialistiche contro il cancro, ma all'interno di un policlinico capace di offrire risposte a 360 gradi e con un'organizzazione in grado di garantire supporto ai familiari e al paziente la continuità delle cure anche una volta dimesso. Un'attenzione particolare, poi, viene rivolta alle persone guarite dal cancro, che oggi sono sempre di più e che possono avere bisogno di un percorso successivo particolare, di tipo sia medico-assistenziale sia psicologico.



Dal 1984 scienza, cultura e formazione perché vincere il tumore al seno sia davvero un diritto di tutte le donne. La Scuola promuove l'educazione e l'informazione sanitaria, realizza iniziative di prevenzione gratuite rivolte soprattutto alle fasce sociali più deboli, forma e aggiorna con corsi e programmi specifici tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi e cura dei tumori della mammella, supporta la ricerca clinica e la produzione e diffusione di linee guida.

www.senologia.it scuola@senologia.it

In collaborazione con



www.mamazone.it
info@mamazone.it

IL CENTRO SENOLOGICO

DELIBERAZIONE N° IX / 4882 Seduta del 21/02/2013

“CONSIDERATO che il Centro di Senologia (Breast Unit; BU) rappresenta un modello di assistenza specializzato nella diagnosi e cura del carcinoma mammario, che si caratterizza per la presenza di un team coordinato e multidisciplinare in grado di garantire quel livello di specializzazione delle cure, dalle fasi di screening sino alla gestione della riabilitazione psico-funzionale, in grado di ottimizzare la qualità delle prestazioni e della vita delle pazienti e nel contempo, garantire l'applicazione di percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali (PDTA) in coerenza con le linee guida nazionali e internazionali;

Esposizione in AULA:

HUMANITAS
CANCER CENTER

IL MIO DIARIO

INFORMAZIONI E CONSIGLI PER AFFRONTARE IL PERCORSO
ALL'INTERNO DELLA BREAST UNIT DI HUMANITAS



Sorrisiⁱⁿ
rosa
by PINK *Union*

Con il contributo
non condizionante di:

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SAVE THE DATE **2026:**

13° Edizione La paziente Diplomata SABATO 17. OTTOBRE **2026**