

mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
Donne e ricerca contro il tumore al seno



mamazones

PROJEKT DIPLOMPATIENTIN “Paziente diplomata”

11° Conferenza per donne

con e senza tumore al seno

SABATO, 12 Ottobre 2024, ore 8.30 - 16.30
Centro Congressi Humanitas
Via Manzoni 113, 20089 Rozzano (Milano)



CAPIRE | AGIRE | PASSARE PAROLA

Paziente diplomata[®]

Incontro per donne con e senza tumore al seno

Il tumore al seno - il più frequente nelle donne - riguarda tutta la società.

In Italia nel 2023 si stima siano stati diagnosticati 55.900 nuovi casi di tumore al seno.

Grazie al costante miglioramento delle diagnosi la maggior parte viene oggi scoperta in fase iniziale quando il trattamento chirurgico può essere più spesso conservativo e le innovative terapie oncologiche più efficaci, permettendo di ottenere percentuali di guarigione definitiva molto elevate.

Questi risultati non sono tuttavia solo da ascrivere al progresso nelle diagnosi e nelle cure ma, in buona parte, anche alla crescente cultura della prevenzione e alla sempre maggior consapevolezza delle donne che vogliono sempre più spesso essere informate e coinvolte nelle scelte riguardanti la propria malattia.

Paziente Diplomata

Vuole offrire a tutte le donne, un'occasione per informarsi sui più recenti progressi compiuti dalla ricerca. Coloro che già hanno dovuto confrontarsi con il tumore potranno interagire con l'equipe medica interdisciplinare dell'Unità di Senologia in modo più efficace, complice e costruttivo. Ma il seminario vuole anche incoraggiare tutte le donne a non trascurare l'alta incidenza della malattia.

Chi sono le "pazienti diplomate"?

La definizione si riferisce al bagaglio di apprendimento specifico e alla più generale consapevolezza che la persona acquisisce

- perché direttamente colpita dalla malattia
- perché vicina a qualcuno che la sta vivendo
- perché desidera prevenirne l'insorgenza o essere preparata ad affrontarla

In tutti i casi, ciò che la caratterizza è il porsi come soggetto attivo a tutti gli effetti.

Sono pazienti diplomate, vale a dire consce, evolute e partecipative:

- le donne che curano la salute del proprio seno e vogliono conoscere i risultati delle ricerche scientifiche ed epidemiologiche relative alla diagnosi precoce
- le donne già affette da tumore, che intendono essere informate sulle nuove possibilità di cura e sullo stadio e sullo sviluppo degli studi più rilevanti in campo internazionale.
- le donne che cooperano con il proprio medico nella prevenzione, diagnosi, terapia e follow-up
- le donne che cercano di trovare risposte alle loro domande in piena libertà, serenità e fiducia
- le donne combattive, che non si arrendono di fronte a nessun tipo di ostacolo attinente alla malattia

Il progetto: „Paziente diplomata “

Nel 1996, alla giornalista e scrittrice bolzanina Ursula Goldmann- Posch venne diagnosticato un tumore al seno. Nel 1999 fondò "mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs", la più grande associazione di pazienti tedesca. Che lotta contro il tumore al seno. Numerosi progetti presero spunto da questa iniziativa, tra i quali anche *Paziente Diplomata*. Le 23 edizioni già svolte in Germania hanno avuto lo stesso filo conduttore: fare della paziente in cura una paziente attiva, che si prenda cura di sé, incoraggiandola a condividere le scelte riguardanti la propria malattia.

Il primo gruppo di mamazone in Italia nasce in Alto Adige, nell'Ottobre 2007. In questa sede, *Paziente Diplomata 2024* sarà alla 17a edizione.

Humanitas Cancer Center e Scuola Italiana di Senologia si impegnano, in collaborazione con mamazone, affinché le donne di Milano, informate e rese consapevoli, possano attivamente partecipare alla lotta al tumore al seno.

Ricorda: Il tuo seno "vive sempre"! Prenditene cura in tempo!

La partecipazione è gratuita

L'evento è organizzato per un numero limitato di partecipanti, per cui è obbligatoria la pre-iscrizione.

Le domande verranno accolte fino all'esaurimento dei posti disponibili in base alla data di presentazione e dovranno in ogni caso pervenire entro e non oltre il 04 ottobre 2024.

E' possibile iscriversi tramite internet dal sito: www.humanitasedu.it (all'interno della sezione seminari e congressi) o www.senologia.it (area per le donne – prossimi incontri)

Per Informazioni: tel. 02.8224.2274 Dr.ssa Cristina Barbieri

e-mail centro.congressi@humanitas.it

Organizzazione: Wolfgang Gatzemeier - Claudio Andreoli – Federica Saputo - Margarita Gjeloši.

Unità di Senologia Humanitas Cancer Center

IL PROGRAMMA

8.30 Registrazione
9.00- 9.15 Saluto di benvenuto e moderazione
WOLFGANG GATZEMEIER - CLAUDIO ANDREOLI – FEDERICA SAPUTO - MARGARITA GJELOSHI

Epidemiologia

9.15 - 9.30 Dati e Fatti sul carcinoma mammario
9.30 - 9.40 Domande e risposte

Claudio Andreoli

Avanguardia nella diagnosi e nuove evoluzioni in radiologia - una "spotlight"

9.40 - 9.55 Intelligenza artificiale in radiologia senologica .
9.55 - 10.05 Domande e risposte

Daniela Bernardi

Genetica vs. Genomica

10.05 – 10.25 Familiarità - Eredità- Rischio: "istruzioni per l'uso":
10.25 – 10.40 aBRCAdBRA
10.40 – 11.00 Test genomici: quale – quando - e per chi
11.00 - 11. 20 Domande e risposte

**Chiara Miggiano
Fabrizia Galli
Alberto Zambelli**

Nuovi sviluppi per combattere la malattia: un arsenale sempre più ampio

11.20 - 11.40 La terapia biologica per il carcinoma della mammella
11.40 - 11.55 Domande e risposte

Rita De Sanctis

"La diagnosi che cambia la vita. C.A.O.S in mente"

11.55 - 12.15 La voce delle pazienti all'interno delle Breast Unit
12.15 - 12.35 Il ruolo della Breast Care Nurse dedicata
12.35 - 12.50 Domande e risposte

**Adele Patrini
Margarita Gjeloshi**

La Cucina naturale

13.00 - 14.30 Pausa pranzo e possibilità di dialogo con i relatori

Angolo di Bellezza e Culturale

14.30 - 14.50 Prendersi cura di sé: gestire le cicatrici post-operatorie

Erika Barbieri

14.50 - 15.00 Domande e risposte

15.00- 15-20 Yoga SOMATICO: Recuperare contatto e fiducia nel corpo
15.20 - 15.30 Domande e risposte

Deborah Saponaro

15.30 – 15.45 Sorrisi in Rosa

Moderazione

Luisa Morniroli

15.45 – 16.00 Gruppo volontari di senologia

Moderazione

Margarita Gjeloshi

Arrivederci

16.00 - 16.10 Riepilogo e Arrivederci – Fine del seminario:
Wolfgang Gatzemeier – Claudio Andreoli – Federica Saputo - Margarita Gjeloshi.

WHO is WHO

Dr. Andreoli, Claudio

Direttore Scuola Italiana di Senologia (SIS)
Senior Consultant
Humanitas Cancer Center
claudio.andreoli@cancercenter.humanitas.it

Dr.ssa Erika Barbieri

Aiuto
Unità operativa di senologia
Humanitas Cancer Center
erika.barbieri@humanitas.it

Dr.ssa Bernardi, Daniela

Responsabile Sezione autonoma di radiologia senologica e screening
Humanitas Cancer Center
daniela.bernardi@humanitas.it

Dr.ssa De Sanctis, Rita

Professore aggregato
Humanitas University
Assistente e Membro del Comitato Tecnico Scientifico della Biobanca oncologica
Unità Operativa di Oncologia Medica
Humanitas Cancer Center
rita.de_sanctis@hunimed.eu

Dr.ssa Galli, Fabrizia

Vice Presidente aBRCAdaBRA
Radiologa
Radiologia senologica Humanitas Mater Domini Castellanza
vicepresidente@abrcadabra.it

Dr. Gatzemeier, Wolfgang

Vice responsabile
Unità operativa di senologia
Vice direttore Breast Unit
Humanitas Cancer Center
wolfgang.gatzemeier@cancercenter.humanitas.it

Gjeloshi, Margarita

Case Manager Nurse
Unità Multidisciplinare Senologica
Humanitas Cancer Center
margarita.gjeloshi@humanitas.it

Dr.ssa Miggiano Chiara

Aiuto
Unità Operativa di Oncologia Medica
Humanitas Cancer Center
chiara.miggiano@cancercenter.humanitas.it

Dr.ssa Patrini, Adele

Presidente Associazione C.A.O.S. odv
Portavoce Europa Donna nel Comitato Scientifico Accademia di Senologia "Umberto Veronesi"
Vicepresidente Scuola Italiana di Senologia
Delegato FAVO Lombardia - Federazione delle Associazioni di Volontariato in Oncologia
Membro del Comitato di Partecipazione della Fondazione Felicità Morandi
Consigliere FIBS Comitato Regionale Lombardia
caosvarese@gmail.com

Dr.ssa Saponaro, Deborah

Insegnante YogaSOMATICO
Deborah.saponaro@hotmail.com
(+39) 339-8518536
<https://www.deborahyogasomatico.com>

Dr.ssa Saputo, Federica

Assistente
Unità operativa di senologia
federica.saputo@cancercenter.humanitas.it

Dr. Zambelli, Alberto

Prof. Associato di Oncologia medica Humanitas University
Capo sezione della senologia oncologica
Unità Operativa di Oncologia Medica
Humanitas Cancer Center
alberto.zambelli@hunimed.eu

„LA PAZIENTE DIPLOMATA“ è organizzata con il gentile sostegno di:



Una struttura dove si concentrano competenze altamente specialistiche contro il cancro, ma all'interno di un policlinico capace di offrire risposte a 360 gradi e con un'organizzazione in grado di garantire supporto ai familiari e al paziente la continuità delle cure anche una volta dimesso. Un'attenzione particolare, poi, viene rivolta alle persone guarite dal cancro, che oggi sono sempre di più e che possono avere bisogno di un percorso successivo particolare, di tipo sia medico-assistenziale sia psicologico.
www.humanitas.it/centri/cancer-center/



Dal 1984 scienza, cultura e formazione perché vincere il tumore al seno sia davvero un diritto di tutte le donne. La Scuola promuove l'educazione e l'informazione sanitaria, realizza iniziative di prevenzione gratuite rivolte soprattutto alle fasce sociali più deboli, forma e aggiorna con corsi e programmi specifici tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi e cura dei tumori della mammella, supporta la ricerca clinica e la produzione e diffusione di linee guida.
www.senologia.it scuola@senologia.it

In collaborazione con



IL CENTRO SENOLOGICO

DELIBERAZIONE N° IX / 4882 Seduta del 21/02/2013

“CONSIDERATO che il Centro di Senologia (Breast Unit; BU) rappresenta un modello di assistenza specializzato nella diagnosi e cura del carcinoma mammario, che si caratterizza per la presenza di un team coordinato e multidisciplinare in grado di garantire quel livello di specializzazione delle cure, dalle fasi di screening sino alla gestione della riabilitazione psico-funzionale, in grado di ottimizzare la qualità delle prestazioni e della vita delle pazienti e nel contempo, garantire l'applicazione di percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali (PDTA) in coerenza con le linee guida nazionali e internazionali;

Esposizione in AULA:



<https://fondazionehumanitasricerca.it/sorrisi-in-rosa/>

Con il contributo
non condizionante di:



*"bisogna avere un caos dentro di sè
per generare una stella danzante..."*

F.W. Nietzsche



**DEBORAH-YOGASOMATICO
CORSI YOGA ONLINE E IN PRESENZA**

"All action begins in rest" - Lao Tzu

Deborah.saponaro@hotmail.com
(+39) 339-8518536
<https://www.deborahyogasomatico.com>

SAVE THE DATE 2025

12° Edizione: La paziente Diplomata SABATO 18. OTTOBRE 2025