

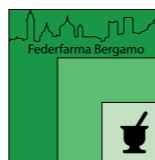
Con la sponsorizzazione non condizionante di:



CON IL PATROCINIO DI



con il patrocinio della  
Società Italiana di Diabetologia



Con la collaborazione di:



SEDE DEL CORSO

Centro Congressi Giovanni XXIII  
Viale Papa Giovanni XXIII, 106 – Bergamo  
*Informiamo che il Centro Congressi è convenzionato con il parcheggio "Central Parking" sito in Via Paleocapa 3*



SABATO 2 MARZO 2024

## FARMACI INNOVATIVI: GIOCARSELI BENE PER VINCERE LA PARTITA

**EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**

Provider Regione Lombardia Humanitas Mirasole spa n° 1702  
ID: 188471.1 – Il congresso ha ottenuto 2,1 crediti formativi ECM

Obiettivo nazionale:  
Integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera

Il congresso è rivolto a: Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti, Infermieri, Psicologi, Biologi, Dietisti, Nutrizionisti, Farmacisti, Educatore Professionale.

Per iscriversi, leggere la sezione "Modalità di partecipazione".

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Formazione ECM - Humanitas Gavazzeni  
Tel. 035.4204787  
Email: [formazione.ecm@gavazzeni.it](mailto:formazione.ecm@gavazzeni.it)

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dr. Emilio Bombardieri  
*Direttore Scientifico Humanitas Gavazzeni*

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dr.ssa Nazarena Betella  
*Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
Humanitas Gavazzeni, Bergamo*



Negli ultimi decenni la ricerca ha dimostrato come il diabete mellito rappresenti molto di più di un'alterazione dei livelli glicemici. Nella maggior parte dei pazienti, infatti, si rivelano altre patologie e fattori di rischio come: sovrappeso e obesità, ipertensione arteriosa, dislipidemia, aterosclerosi, stato infiammatorio cronico e alterazione della funzionalità renale. La presenza di questi elementi favorisce la possibile insorgenza di alterazioni dei piccoli e dei grandi vasi sanguigni (complicanze microangiopatiche e macroangiopatiche), tanto che nel 75% dei pazienti con diabete mellito di tipo 2 il decesso si verifica per un evento cardiovascolare.

Tra le nuove terapie che tengono conto di questi aspetti, cercandone di limitarne l'aggressività, ci sono i farmaci della classe dei GLP1-RA (le incretine) e gli SGLT2-i (le gliflozine) che sono tra le prime scelte per il trattamento a lungo termine del diabete tipo 2.

Esistono però dei possibili eventi avversi (per la maggior parte non gravi) correlati all'assunzione di questi farmaci: mancanza d'appetito, nausea, vomito, rari episodi di pancreatite o colecistite (incretine) e problematiche infiammatorie specie a livello dell'apparato genito-urinario (gliflozine), disidratazione e acidosi metabolica, per cui è indispensabile avvertire preventivamente il paziente, educandolo con precisione, fornendogli strategie comportamentali (igieniche, alimentari, gestionali) per mettere in atto tutte le possibili precauzioni e soluzioni da adottare.

Il "team" sanitario ospedaliero e territoriale allargato che si prende cura della persona con diabete (medico specialista, medico di medicina generale, infermiere, nutrizionista, psicologo, farmacista, volontariato istituzionale), con il supporto dei familiari e delle realtà sociali, deve condividere questo percorso di auto-consapevolezza.

L'obiettivo di questo incontro è la messa a fuoco della corretta strategia di utilizzo delle terapie diabetologiche innovative al fine di ottenerne la massima efficacia in termini di cura e di prevenzione, senza tuttavia perdere di vista l'importanza dell'utilizzo di approcci terapeutici tradizionali, ma altrettanto cruciali nella corretta gestione globale del paziente. Il materiale educativo che verrà presentato risulta di facile consultazione per gli utenti e può rappresentare un primo strumento di auto-educazione e di stimolo al dialogo tra i diversi attori della condizione "diabete".

## PROGRAMMA

ore 8:00	<b>REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI</b>
ore 8:30	<b>PRESENTAZIONE DELLA GIORNATA</b> Emilio Bombardieri, Guido Marinoni, Andrea Lania, Alessandro Dodesini, Arrigo Paciello, Ernesto De Amicis, Andrea Raciti, Giovanni Ghislandi
ore 9:00	<b>SESSIONE I VECCHI "SCHEMI DI GIOCO" INSOSTITUIBILI</b> <i>Moderazione:</i> Ivan Carrara, Michele Cucchi
ore 9:10	<b>COSA È CAMBIATO NELLA NUTRIZIONE NEGLI ULTIMI DUE DECENNI?</b> Federica Mazzoleni
ore 9:30	<b>ATTIVITÀ FISICA: A PASSO COI TEMPI?</b> Giuliana Rocca
ore 9:50	<b>DIETA E ATTIVITÀ FISICA: COME MOTIVARE IL PAZIENTE AL CAMBIAMENTO</b> Alice Bianchessi
ore 10:10	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 10:30	<b>SESSIONE II NUOVI "PLAYMAKERS" DA METTERE IN CAMPO</b> <i>Moderazione:</i> Roberto Moretti, Walter Vena
ore 10:40	<b>INDICAZIONI DELLE LINEE GUIDA NAZIONALI E INTERNAZIONALI. POSSIBILITÀ DI PRESCRIZIONE SECONDO NOTA 100 AIFA</b> Antonio Carlo Bossi
ore 11:00	<b>GLP1-RA: BENEFICI CEREBRO-CARDIOVASCOLARI ED EFFETTI INDESIDERATI</b> Antea Ciafardini
ore 11:20	<b>SGLT2-I: BENEFICI RENALI E CARDIOVASCOLARI ED EFFETTI INDESIDERATI</b> Nazarena Betella
ore 11:40	<b>COME RIDURRE GLI EVENTI AVVERSI: PRESENTAZIONE DEL LIBRETTO EDUCAZIONALE</b> Micol Pagani
ore 12:20	<b>DISCUSSIONE FINALE</b> Nazarena Betella
ore 12:30	<b>QUESTIONARIO ECM</b>
ore 12:40	<b>CHIUSURA EVENTO</b>

## FACULTY

- Nazarena Betella**  
Specialista Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Alice Bianchessi**  
Psicologa Clinica - Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Emilio Bombardieri**  
Direttore scientifico, Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Guido Marinoni**  
Presidente OMCeO, Bergamo
- Antonio C. Bossi**  
Responsabile Diabetologia - Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Ivan Carrara**  
Segretario Provinciale Federazione Italiana Medici di Medicina Generale,  
Medico di Medicina Generale - ATS, Bergamo
- Antea Ciafardini**  
Medico Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
Humanitas University, Rozzano (MI)
- Michele Cucchi**  
Direttore Sviluppo Aree Mediche di Humanitas
- Ernesto De Amici**  
Presidente Ordine dei Farmacisti, Bergamo
- Alessandro R. Dodesini**  
Presidente Sezione Regionale Lombardia Società Italiana di Diabetologia,  
Specialista in Malattie Endocrine e Diabetologia  
ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
- Giovanni Ghislandi**  
Presidente Associazione Diabetici Bergamaschi
- Andrea G. Lania**  
Presidente Regionale SIE, Professore Ordinario Endocrinologia;  
Direttore Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo,  
Humanitas University, Pieve Emanuele (MI)
- Federica Mazzoleni**  
Biologa Nutrizionista Diabetologia - Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Roberto Moretti**  
Direttore SC Cure Primarie - ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
- Arrigo Paciello**  
Direttore Servizio Farmaceutico Territoriale - ATS, Bergamo
- Micol Pagani**  
Specialista Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
Humanitas Gavazzeni, Bergamo
- Andrea F. Raciti**  
Presidente Federfarma, Bergamo
- Giuliana Rocca**  
Direttore UOC Promozione della Salute e Prevenzione  
dei Fattori di Rischio Comportamentali - ATS, Bergamo
- Walter Vena**  
Specialista Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
Humanitas Gavazzeni, Bergamo

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

### FARMACI INNOVATIVI: GIOCARELI BENE PER VINCERE LA PARTITA

**Sabato 2 Marzo 2024 ore 8.00**

Centro Congressi Giovanni XXIII  
Viale Papa Giovanni XXIII, 106 - Bergamo

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** La partecipazione è gratuita, ma è richiesto l'invio della scheda di adesione attraverso una delle seguenti modalità:

1. Compilazione della scheda di adesione on-line  
[www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it)
2. via e-mail [formazione.ecm@gavazzeni.it](mailto:formazione.ecm@gavazzeni.it)

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Medico di Medicina Generale

Medico Specialista in \_\_\_\_\_

Altro \_\_\_\_\_

Ente di appartenenza \_\_\_\_\_

Codice Fiscale\* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Indirizzo Ambulatorio \_\_\_\_\_

CAP | | | | | Località Ambulatorio \_\_\_\_\_

Telefono Ambulatorio / portatile \_\_\_\_\_

e-mail\* \_\_\_\_\_

Indirizzo per la corrispondenza \_\_\_\_\_

CAP | | | | | Località \_\_\_\_\_

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati**

Il trattamento dei dati personali raccolti è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza ed è finalizzato alla gestione della sua partecipazione al convegno e all'invio attraverso la posta elettronica di comunicazioni sui programmi formativi e sulle attività congressuali future del Gruppo Humanitas.

I suoi dati potrebbero anche essere utilizzati per l'invio via e-mail, o altri canali (es. social network) di questionari o sondaggi, materiale informativo relativo alle attività/servizi, iniziative culturali, a scopo benefico, di raccolta fondi, di attivazione di nuovi centri di cura, promossi dai Titolari del trattamento dati, dalle Società del Gruppo Humanitas e/o dalle Fondazioni collegate.

Per questa finalità  Accosento  Non accosento

Per la lettura dell'informativa completa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati e l'esercizio dei diritti previsti dalla normativa, si rimanda al sito [www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it).

Data | | | | | Firma \_\_\_\_\_