

Giornata Mondiale del Diabete 2023

## **Educazione per una futura protezione: aspetti innovativi nella prevenzione e nella terapia delle complicanze del diabete**

**Resp. Scientifico:** Dott. Antonio Carlo Bossi – Responsabile Diabetologia

**Segreteria Scientifica:** Dott.ssa Nazarena Betella – Medico Diabetologia

**Sabato 18 novembre 2023 –**

Centro Congressi Papa Giovanni XXIII – Bergamo – Sala Alabastro

### **Razionale scientifico**

Il diabete mellito richiede particolare attenzione in tutte le sue fasi patogenetiche, dalla prevenzione attiva, alla diagnosi precoce, dalla terapia (per il controllo della glicemia, della pressione arteriosa, dei lipidi plasmatici, del peso corporeo) al trattamento più adeguato delle sue complicanze.

L'educazione sociosanitaria riveste un ruolo cruciale per il coinvolgimento attivo dei cittadini, delle istituzioni, delle organizzazioni pubbliche e private per creare una virtuosa azione congiunta che limiti l'evoluzione della malattia. Le tecniche diagnostiche e terapeutiche, poi, stanno facendo passi da gigante per permettere una sempre più precisa definizione dello stato di evoluzione del "danno d'organo", con espressione di potenzialità di trattamento che cercano di migliorare la qualità di vita dei pazienti.

L'incontro di aggiornamento multidisciplinare proposto in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2023 desidera proprio affrontare alcune tematiche pratiche, indagare campi ancora poco conosciuti (ma di forte interesse), stimolando una educazione che riesca a svolgere una efficace azione protettiva, offrendo una visione di quanto è disponibile su alcune complicanze per una cura che sia sempre di più un "prendersi cura".

### **Programma**

Ore 08,30 Presentazione della giornata

**08,45 – Prima Sessione Scientifica: La gestione delle complicanze oculari del diabete tra ospedale e territorio** - Introduzione di Mario Romano e di Antonio C. Bossi – Coordinatori e Moderatori

08,50– Roberto Moretti: problematiche connesse alle patologie oculari correlate al diabete nell'area bergamasca

09,20 – Marcello Galdini: la cataratta nel diabete mellito

09,50 – Davide Allegrini: le patologie retiniche e maculari nel diabete mellito

10,20 – Break

**10,45 – Seconda Sessione Scientifica: La gestione delle complicanze andrologiche del diabete -**

Introduzione di Andrea Lania e di Gherardo Mazziotti – Coordinatori e Moderatori

10,50 – Emanuele Micheli: Patologia prostatica e diabete: quali associazioni?

11,20 – Alessandro Pizzocaro: Ipogonadismo late-onset e diabete: prima l'uovo o la gallina?

11,50 - Walter Vena: l'approccio multidimensionale alla disfunzione erettile (aspetti clinici, nutrizionali e psicologici).

**12,20 Lettura Magistrale** - Enzo Bonora: L'apprendimento alla gestione del diabete in un periodo di innovazioni tecnologiche e farmacologiche: più educazione, migliore comunicazione e smentita delle fake news.

13,00 – Nazarena Betella: termine sessione ECM

**Crediti ECM** per le seguenti figure professionali: Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti, Infermieri, Biologi, Biologi nutrizionisti e dietisti, Ortottisti, Psicologi, Farmacisti ospedalieri.