



LE LESIONI MUSCOLARI DELL'ARTO INFERIORE NELLO SPORTIVO: DALLA VALUTAZIONE CLINICA ED ECOGRAFICA AL TRATTAMENTO

RESPONSABILI SCIENTIFICI

COMITATO ORGANIZZATORE



Ilaria
MARCHETTI



Cristiano
SCONZA



Maria Teresa
PEREIRA RUIZ



Antonio
ZANINI





15 OTTOBRE 2022 - Humanitas University, Pieve Emanuele (MI)

LA DIAGNOSI DELLE LESIONI MUSCOLARI: DALLA CLINICA ALL'ECOGRAFIA DEL MUSCOLO SCHELETRICO

Moderatori: S. Respizzi, G.F. Trinchese

- 09:00-09:20 **Apertura dei lavori e saluti**
C. Sconza, I. Marchetti
- 09:20-09:40 **Cenni di anatomia ed aspetto ecografico del muscolo scheletrico**
E. Vanzetti
- 09:40-10:00 **Anatomia ecografica dei muscoli dell'arto inferiore**
L.M. Sconfienza
- 10:00-10:20 **Classificazione delle lesioni muscolari dell'arto inferiore e diagnosi clinica**
G. Carimati
- 10:20-10:50 **Imaging ecografico nelle lesioni muscolari: diagnosi, classificazione e monitoraggio**
D. Albano
- 10:50-11:10 **Domande e discussione**
- 11:10-11:30 *Coffee break*
- 11:30-13:30 **PARTE PRATICA DI ESERCITAZIONE CON ECOGRAFO**
I discenti proveranno ad identificare i muscoli dell'arto inferiore
(4 postazioni ecografiche con 4 tutor: 5 discenti per postazione)
C. Messina, L.M. Sconfienza, D. Albano, E. Vanzetti
- 13:30-14:00 *Lunch*

IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLE LESIONI MUSCOLARI: DALLA RIABILITAZIONE AL RETURN TO PLAY

Moderatori: P. Volpi, A. Corsini

- 14:00-14:20 **Progetto riabilitativo per il trattamento delle lesioni muscolari nello sportivo**
F. Danelon
- 14:20-14:40 **Il punto di vista del fisioterapista: efficacia ed evidenze scientifiche dell'utilizzo dei trattamenti manuali e strumentali**
A. Galbiati
- 14:40-15:00 **Return to play e prevenzione secondaria dopo una lesione muscolare nello sportivo**
L. Boldrini
- 15:00-15:20 **Il punto di vista del preparatore atletico: percorso di trattamento in palestra e sul campo**
M. Luison
- 15:20-15:40 **Terapia infiltrativa e medicina rigenerativa nel trattamento delle lesioni muscolari**
M.T. Pereira Ruiz
- 15:40-16:00 **TAVOLA ROTONDA**
Domande e discussione con i relatori della sessione



14 DICEMBRE 2022 - WEBINAR 19:00-20:30

FOCUS: LE LESIONI MUSCOLARI DEGLI HAMSTRING NELLO SPORTIVO

Moderatori: M.T. Pereira Ruiz, I. Marchetti



- **Epidemiologia, classificazione e diagnosi clinica**
A. Vascellari
- **Ruolo dell'*imaging* nella diagnosi e nel monitoraggio**
C. Messina
- **Organizzazione ed obiettivi funzionali del trattamento conservativo**
M. Acquati
- **Criteria per il *Return to Play* e prevenzione delle recidive**
D. Ferioli



8 FEBBRAIO 2023 - WEBINAR 19:00-20:30

FOCUS: LE LESIONI MUSCOLARI DEL QUADRICIPITE FEMORALE NELLO SPORTIVO

Moderatori: M.T. Pereira Ruiz, C. Sconza



- **Epidemiologia, classificazione e diagnosi clinica**
G. Nanni
- **Ruolo dell'*imaging* nella diagnosi e nel monitoraggio**
D. Albano
- **Organizzazione ed obiettivi funzionali del trattamento conservativo**
A. Quaglia
- **Criteria per il *Return to Play* e prevenzione delle recidive**
L. Traggai



Per informazioni:

segreteria@siagascot-orto.com

REHABILITATION SCHOOL 2022

SCHEDA INFORMATIVA



INFORMAZIONI GENERALI

L'evento prevede una parte pratica che si svolgerà presso l'**Humanitas University**, Via Rita Levi Montalcini 4 20072 Pieve Emanuele (MI) e 2 incontri online.

La parte pratica sarà riservata a 20 specialisti e le discipline saranno: ortopedia e traumatologia, fisioterapia, medicina dello sport, reumatologia e radiologia. La selezione avverrà per ordine di iscrizione.

Le parti online saranno aperte agli specializzandi e specialisti nelle discipline sopra indicate ed a: fisioterapisti, preparatori atletici e laureati in scienze motorie. I link di collegamento saranno pubblicati sul sito www.siangascot-orto.com



ISCRIZIONE ALLA PARTE PRATICA

Il costo per accedere alla parte pratica è di € 207,40 (IVA inclusa) e si richiede di essere in regola con il pagamento della quota di iscrizione a SIAGASCOT per l'anno 2022-23. Per maggiori informazioni www.siangascot-orto.com

Causale: Rehabilitation School 2022 + Nominativo partecipante

BANCA DEL TERRITORIO LOMBARDO - FILIALE DI AGRATE BRIANZA 045 - Via Matteotti, 118 - 20864 Agrate Brianza (MB)
C/C 045000450882 - **IBAN** IT47H0873532390045000450882 - **BIC** CCRITIT2BTL - **ABI** 8735 - **CAB** 32390

Inviare a segreteria@siagascot-orto.com copia del bonifico bancario con i dati per la fatturazione: nome e cognome, indirizzo di residenza, mail e codice fiscale



LA QUOTA DI ISCRIZIONE INCLUDE

Partecipazione ai lavori, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, ECM, IVA 22%.